

令和8年度

イベント・セミナー・プログラムのご案内

東京しごとセンター『女性しごと応援テラス』は、働きたい気持ちがあっても一歩が踏み出せない、そんな女性の再就職をセミナーやプログラムを開催して応援しています。

託児無料

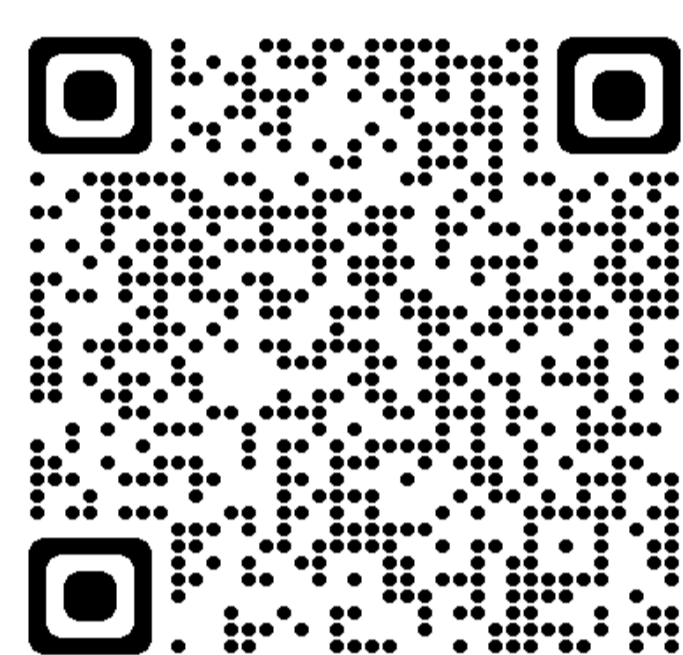
無料の託児サービスをご利用いただけます。
(事前予約制)



結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方

女性しごと
応援テラス

最新情報はこちらから！



プログラム・セミナー情報やイベント情報など、様々な情報を配信しております。

女性再就職サポートプログラム	コース名	開催日
第1回	事務基本コース	5/12 (火) ~ 5/27 (水)
第2回	デジタル事務基本コース	6/9 (火) ~ 6/24 (水)
第3回	経理基本コース	7/2 (木) ~ 7/17 (金)
第4回	人事・給与計算コース	8/18 (火) ~ 9/2 (水)
第5回	医療事務コース	9/15 (火) ~ 10/7 (水)
第6回	事務基本コース	10/13 (火) ~ 10/28 (水)
第7回	デジタル事務基本コース	11/4 (水) ~ 11/19 (木)
第8回	経理基本コース	12/1 (火) ~ 12/16 (水)
第9回	人事・給与計算コース	2027/1/8 (金) ~ 1/26 (火)
第10回	事務基本コース	2027/1/29 (金) ~ 2/17 (水)
第11回	医療事務コース	2027/2/24 (水) ~ 3/11 (木)

オンラインセミナー	セミナータイトル	開催日
第1回	はじめての在宅ワーク入門セミナー	6/3 (水)
第2回	セルフプロデュース術 -強みと企業ニーズの接点を見つけるアピール方法-	7/14 (火)
第3回	働き始めても家事が回る！時短家事のアイデアと仕組みづくり	9/4 (金)
第4回	はじめての在宅ワーク入門セミナー	10/7 (水)
第5回	快適な眠りの法則～セルフケアと睡眠マネジメント～	11/19 (木)
第6回	元人事が教える、『面接につながる』応募書類作成のコツ	12/16 (水)
第7回	はじめての在宅ワーク入門セミナー	2027/1/29 (金)
第8回	就職活動に役立つ生成AIの基本と活用セミナー	2027/2/17 (水)
第9回	家庭と仕事を両立するためのお金と働き方戦略	2027/3/18 (木)

女性向け在宅ワークセミナー	6/29(月)	11/25(水)	2027/3/12(金)
子育て女性向け再就職イベント	第1回 豊島区 7/9(木)	第2回 台東区 10/14(水)	第3回 オンライン開催 12/11(金)
			第4回 練馬区 2027/2/9(火)

レディGO!
ワクワク塾

第1回 立川会場
6/10(水) ~ 9/2(水)

第2回 東京会場
7/16(木) ~ 10/15(木)

第3回 新宿会場
9/15(火) ~ 12/8(火)

第4回 渋谷会場
11/19(木) ~ 2027/2/25(木)

未来のわたしをデザインする
キャリアステップ・プロジェクト

第1期 丸の内会場
7/2(木) ~ 9/8(火)

第2期 渋谷会場
9/29(火) ~ 12/1(火)

第3期 丸の内会場
12/15(火) ~ 2027/3/9(火)

家庭としごとの両立を応援してくれる企業と出会う！
女性応援ジョブフェア

第1回 新宿会場 6/26(金) 第2回 渋谷会場 8/4(火)

第3回 池袋会場 9/9(水) 第4回 中野会場 10/30(金)

第5回 新橋会場 11/30(月) 第6回 台東会場 2027/1/27(水)

第7回 浜松町会場
2027/3/3(水)