

# 女性しごと 応援テラスとは？

気軽に利用できる女性専用就職支援窓口です。

「子育て中だからすぐには働けない」「ブランクが長く仕事についていけない不安」「子どもの預け先が決まっていない」「将来親の介護もあるし…」などなど。

働きたい気持ちがあっても、心のモヤモヤが多く一歩が踏み出せない、そんな女性を再就職に向けてサポートする窓口が、「女性しごと応援テラス」です。

働くこと、働き続けることについて、一人の人間である「私」を大切に、ご自身のペースと一緒に考えてみませんか？

子育てや介護と両立して働き続けたい女性の就職活動のサポートや職業紹介も行っています。

このような方向けの  
窓口です

- 結婚・出産・育児・介護などの理由で退職し、再就職を希望している方
- 育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している方

各種セミナー・プログラムも  
多数実施しています。

受講料  
無料

## 飯田橋で実施

### ● 女性再就職サポートプログラム(拠点型)

主に出産や子育て、介護等の事情で離職し、現在、就職を希望している女性(54歳以下)の方等を対象に、就職に役立つ知識や職種別の実習、職場体験までセットにした10~12日間程度のプログラムです。

## 地域で実施

### ● 女性再就職サポートプログラム(地域型)

女性再就職サポートプログラム(拠点型)の地域版です。基礎的な内容を5日間に凝縮したプログラムで、希望者には後日職場体験も実施します。

### ● 女性再就職支援セミナー

女性の就職活動に必要なノウハウ等を学ぶためのセミナーです。希望者には個別のご相談にも応じます。

### ● 子育て女性向けセミナー

現在育児中の方を対象に、再就職にあたっての心構えや保育制度のしくみなどを学ぶセミナーです。お子様と一緒にご参加いただけます。

詳しい内容やスケジュールは、ホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

## 東京しごとセンター

東京しごとセンターは、東京都都民の方の雇用や就業を支援するために設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象にサービスを提供しています。



### 所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3-10-3  
東京しごとセンター1階



### 交通のご案内

#### 飯田橋駅

- JR総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

#### 水道橋駅

- JR総武線「西口」より徒歩5分

#### 九段下駅

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

### ご利用時間

月～金曜日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～17:00

<日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです>  
※初回はご予約不要ですが、閉館2時間前までにこ来所ください。

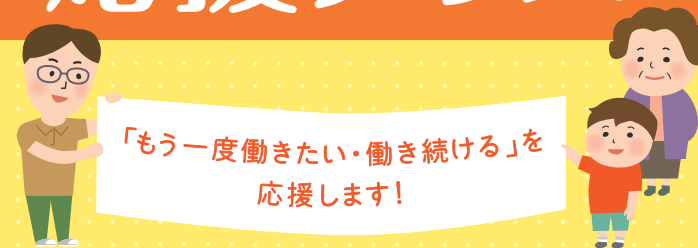
### お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス  
TEL.03-5211-2855  
<http://www.tokyoshigoto.jp/>

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、(株)パソナが実施します。

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

# 女性しごと 応援テラス



ご利用無料

最新のイベント情報や参加者の声はFacebook・Twitterでも発信しています。

Facebook  
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

Twitter  
@jyoseishigoto

女性しごと応援テラス 検索

