

女性しごと応援テラスとは？

女性の再就職等を応援する専用窓口です。

「子育て中だからすぐには働けない」「ブランクが長く仕事についていけるか不安」「介護が始まって、仕事と両立できるか…」などなど。働きたい気持ちがあっても、心のモヤモヤが多く一歩が踏み出せない、そんな女性を再就職に向けてサポートする窓口が、「女性しごと応援テラス」です。一人の人間である「私」を大切に、ご自身のペースで働くこと、働き続けることについて、一緒に考えてみませんか？子育てや介護と両立して働き続けたい女性の就職活動のサポートや職業紹介もを行っています。

このような方は
ご相談ください

結婚・出産・育児・介護等を理由に離職した女性など、家庭と両立しながら再就職を目指す方

各種セミナー・プログラムも
多数実施しています。

受講料
無料

● 子育て女性向け再就職支援イベント

主に、現在子育て中の方を対象に、就職活動で役立つセミナーと、家庭との両立に理解のある企業との交流会を組み合わせたイベントです。

● レディGO! ワクワク塾

子育てとの両立に不安があり、再就職を迷っている女性を対象に、セミナーとインターンシップを組み合わせた週1回・全12回のプログラムです。

● オンラインセミナー

再就職に役立つ基礎知識や、仕事と家庭の両立、在宅ワークなどについて、自宅から気軽に学べるオンライン形式のセミナーです。

● 女性向け在宅ワークセミナー

家庭の事情等で在宅ワークを希望する女性を対象に、在宅ワークの基本的な情報を提供するセミナーです。

● わたしらしく働く! オンライン就活講座

就職に役立つキャリア講座をオンラインで提供します。また、仕事と家庭の両立や子育てのヒント、マインドの保ち方などのご相談にメンターが応じます。

● 女性再就職サポートプログラム

結婚・出産・育児・介護等の事情で離職し、現在就職を希望している女性を対象に、就職に役立つ知識の習得と、職種別の実習、職場体験をセットにした12日間のプログラムです。

● キャリアステップ・プロジェクト

正規雇用やキャリアアップを目指し転職を希望する女性を対象に、セミナーや企業交流会を組み合わせた週1回・全10回のプログラムです。

● 女性応援ジョブフェア

育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性を対象に、就職に役立つセミナーと、家庭との両立に理解のある企業との合同就職面接会を組み合わせたイベントです。

詳しい内容や最新のスケジュールは、ホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

東京しごとセンター

東京しごとセンターは、都内での雇用や就業を支援するために東京都が設置した(しごとに関するワンストップサービスセンター)です。仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象にサービスを提供しています。



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター 1階
(女性しごと応援テラス)



交通のご案内

飯田橋駅

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

九段下駅

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」「5番出口」より徒歩10分

ご利用
時間

月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00

<日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです>
※初回はご予約不要ですが、閉館2時間前までにこ来所ください。

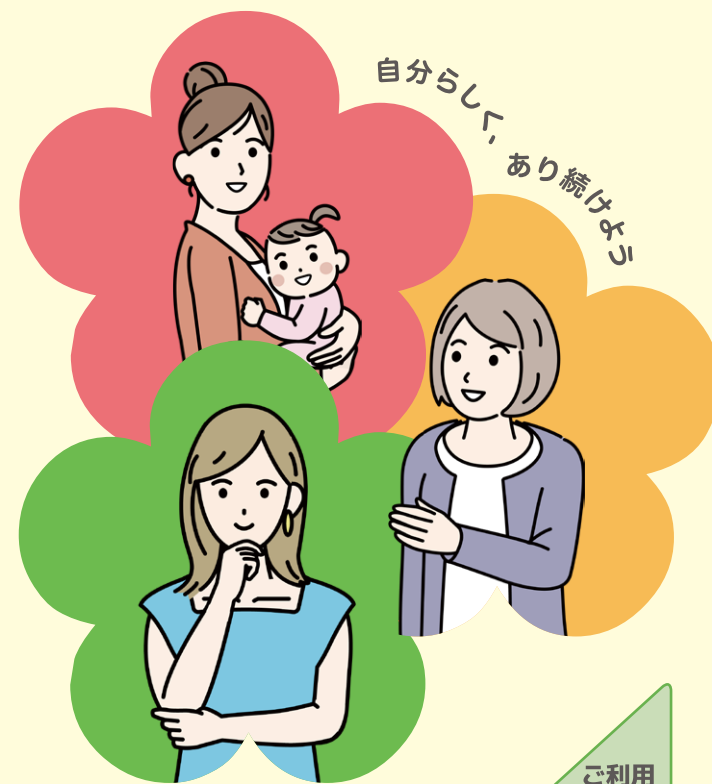
お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

<https://tokyoshigoto-terrace.jp> 検索



結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

女性しごと
応援テラス

自分らしく、あり続けよう

ご利用
無料

最新のイベント情報は
下記SNSでも発信しています。

検索

Instagram [jyosei_terrace](https://www.instagram.com/jyosei_terrace) X(旧Twitter) @jyoseishigoto

自分らしい働き方を、女性しごと応援テラスから。 相談・学び・体験など、多彩なメニューで再就職を応援します。

個別相談

事前予約制

専任の就職支援アドバイザーが、あなたの再就職に向けて支援・アドバイスをを行います。

- 働きたいけど何から始めたらいいですか？
- 履歴書に書けるPRがみつからないけどどうすればいいですか？
- ブランクが長いけど面接でどう答えたらいいですか？

素朴な疑問から求人と一緒に探すまで、ご希望に応じてサポートします。



はなさきカフェ (ミニセミナー)

事前予約制

《話して聴いて、先を読む》

女性が働くうえでのノウハウや課題解決のヒントを、少人数制で気楽に情報交換しながら得られるセミナーです。

テーマ例

- 再就職へのステップ
- 子育てとの両立交流会
- 面接対策オンライン編
- ポータブルスキル診断
- 職業興味診断体験
- 市場理解



就職面接会 企業説明会

事前予約制

企業の担当者から事業内容や業務について伺うことができるイベントです。面接では聞けない疑問を気軽に質問できます。

※希望者は、書類選考無しで個別面接も受けられます



オンライン就職支援

事前予約制

ご自宅などからご利用いただける、オンラインでの就職支援サービスです。

- 子育てや介護で外出が難しい中でも就職活動を進めたい方
- 移動の負担を減らして就職活動をしたい方

個別相談(キャリアカウンセリング)やセミナー受講、求人の検索・応募までオンラインでご利用いただけます。

情報コーナー

両立しながら働く女性の採用に積極的な企業の情報や、就職活動のお役立ち情報を集めています。各種支援サービス等のご案内などもございます。



パソコンコーナー

求人情報検索や、応募書類の作成にご利用いただけるパソコンをご用意しています。作成した応募書類の印刷やキャリアインサイトMC(適性診断)もできますのでご利用ください。

※1回のご利用は60分まで
※ご登録者の就職活動の一環としてのご利用に限ります



キッズスペース

お子様を連れてご利用いただけるようキッズスペースもご用意しています。相談の待ち時間やパソコンで応募書類を作成する際などにご利用ください。



職場見学会

事前予約制

各企業に訪問して、職場の雰囲気や働くイメージを掴むことができます。当日はテラススタッフが同行しますのでご安心ください。



無料・予約制

託児サービスもあります

平日の相談やセミナーをご利用の際には、東京しごとセンター内の託児サービスをご利用いただけます。

- * 満1歳～6歳(未就学児)まで
- * ご希望日の6営業日前までに下記迄お電話でご予約下さい

《東京しごとセンター》

☎ 03-5211-1571



ご利用の流れ

初めてご利用の際は予約不要です。まずは、お気軽にお立ち寄りください。
2回目以降は、ご希望のサービスをご予約の上で来所ください。

総合相談窓口

東京しごとセンター
利用登録

女性しごと応援テラス

女性しごと応援テラスで 初回カウンセリング

専任の就職支援アドバイザーが丁寧にお話を伺います。

各種サービス利用

就職に向けて必要なサービスを選んでご利用ください。
● 個別相談 ● セミナー・プログラム・イベント参加
● 各種情報提供・求人検索

職業紹介

● 家庭と両立しやすい
● ブランクがあっても大丈夫
● 適性を踏まえた求人など

就職決定!!

