



第3回 女性再就職サポートプログラム in 飯田橋

再就職に役立つ!

# オフィスDX入門コース

「DXって何?」「ITと聞くと難しそう…」

「そろそろ仕事を始めたいけれど、久しぶりのオフィスワークは不安…」

そんなあなたのためのコースです。

近頃、企業ではデジタル技術の活用やオンライン化が進んでいます。

オフィスに必要なスキルを楽しみながら学んでみませんか?

みんなで一緒に  
頑張ろう!



こんな方に  
おすすめです!



- ✓ 最近のオフィス環境について知りたい
- ✓ 再就職経験者や人事担当者の話が聞きたい
- ✓ 職場体験をしたい
- ✓ 仲間と一緒に学びたい

## 日時

プログラム期間 ▶ 令和6年 6月6日(木)～21日(金)  
※土日祝日を除く 10:00～16:00

フォローアップ  
セミナー ▶ 令和6年 7月11日(木)  
10:00～16:00

## 場所

二チレイ水道橋ビル / 職場体験先

## お申込み できる方

- 主に結婚・出産・育児・介護などの理由で現在離職されていて、再就職を希望する女性(その他の理由の方もご相談ください)
- プログラム初日時点で54歳以下の方
- 全日程参加できる方
- パソコンの基本操作(ローマ字入力、ファイルの保存程度)ができる方

申込期間 | 令和6年 4月8日(月)～5月28日(火)  
※最終日は17:00までの受付となります。

申込方法 | 詳しくは「お申し込みにあたっての注意事項」をご確認ください。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

受講料  
無料

定員  
25名

予約制  
無料託児あり



サポートプログラム参加中は、東京しごとセンター内で満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。(定員あり)

下記までお気軽にお問い合わせください。

お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号  
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>



女性しごと応援テラス

検索

参加者の声はホームページ(スマートフォンOK)をご覧ください。

Instagram jyosei\_terrace X(旧Twitter) @jyoseishigoto

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

## POINT

- ・2日目から7日目で、DXに関する基礎知識を身につけます。
- ・上記以外の日には「家庭と両立しながら働くには」というテーマを中心に、グループワークを交えながらこれからのキャリアを考えていきます。



## スケジュール

日時		科目 (10:00 ~ 16:00)
①	6月6日(木)	オリエンテーション・再就職の準備と自己理解
②	6月7日(金)	しごと理解・DX入門 <ul style="list-style-type: none"> <li>●DXと時代の変化</li> <li>●求められる人物像</li> <li>●課題解決ワークショップ</li> </ul>
③	6月10日(月)	ビジネススキル <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロジカルシンキング</li> <li>●伝えるスキルを磨く</li> <li>●パワーポイントで可視化</li> </ul>
④	6月11日(火)	デジタルツールの基礎と情報セキュリティ <ul style="list-style-type: none"> <li>デジタルツール編               <ul style="list-style-type: none"> <li>●オンライン会議ワークショップ</li> </ul> </li> <li>情報セキュリティ編               <ul style="list-style-type: none"> <li>●最近のコンピュータウイルスの状況</li> <li>●テレワークの注意事項</li> <li>●ビジネスメール・SNS利用時の注意事項</li> <li>●ウイルスメールを受信、開封した場合の対処</li> </ul> </li> </ul>
⑤	6月12日(水)	デジタルツールを活用したコミュニケーション <ul style="list-style-type: none"> <li>●好感度UP話し方と映り方</li> <li>●オンライン面談</li> <li>●共同編集</li> </ul>
⑥	6月13日(木)	ノーコードの世界 <ul style="list-style-type: none"> <li>●kintoneって何?</li> <li>●アプリの紹介</li> <li>●kintoneに触れてみましょう</li> <li>●アプリ作成体験</li> </ul>
⑦	6月14日(金)	メタバースの世界 市場理解 <ul style="list-style-type: none"> <li>●メタバースの動向</li> <li>●メタバースプラットフォーム(oVice)体験</li> <li>●求人市場の理解</li> <li>●求人票の読み方</li> </ul>
⑧	6月17日(月)	オンライン交流会(企業人事&再就職経験者)・職場体験準備
⑨ ⑩ ⑪	6月18日(火) 19日(水) 20日(木)	職場体験 ※参加者・受け入れ企業双方のニーズの合致により、1日から最大3日間の実施となります。
⑫	6月21日(金)	職場体験振り返り・課題の整理と今後に向けた就職活動計画

## フォローアップセミナー(10:00~16:00)

7月11日(木)	午前	コミュニケーションスキルアップセミナー
	午後	面接対策

託児の希望者の方へ

6月18日(火)~20日(木)は託児サービスはございませんので、ご自身での手配をお願いします。

# お申し込みにあたっての注意事項

※必ずお読みになってからお申し込みください。

## 受講までの流れ

予 約

### ● 個別面接会の事前予約受付(電話・Web)

TEL 03-5211-2855

※個別面接会の予約をいただいた段階では、プログラムへの参加はまだ確定していません。

個別面接会  
(30分程度)

※参加ご希望の方には申込書の提出と、現在の状況をヒアリングさせていただきます。

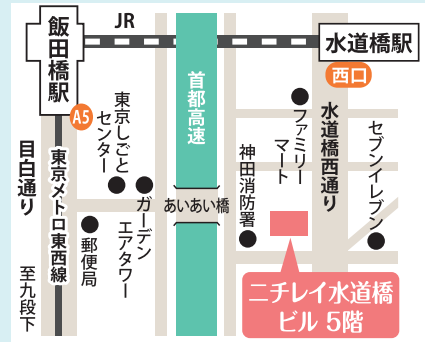
受講決定のご連絡

### ● 受講が決定した方のみ、後日ご連絡いたします。

女性再就職サポートプログラム(12日間)

※受講にあたっては、東京しごとセンターのご登録が必要になります。

会場



東京都千代田区神田三崎町3丁目3-23  
ニチレイ水道橋ビル 5階

## 1. 個別面接会について

- 予約後、プログラムの内容説明・面接を行います。面接でこれまでのご経験や現在の状況等をお伺いした上で、受講が決定した方のみご連絡します。

## 2. 確認事項

- ① 受講者の就職を100%保証するプログラムではないことをご了承ください。
- ② 受講料は無料ですが、実施会場までの交通費はご負担いただきます。
- ③ 就職が決まっていない場合はフォローアップセミナーへの参加も必要です。
- ④ 結婚・出産・育児・介護などの理由で現在離職されている方や、これらの理由により仕事のブランクが長かった方は優先的にご参加いただけます。
- ⑤ 過去に女性再就職サポートプログラムの受講経験がある方はご遠慮いただく場合があります。
- ⑥ 面接の結果等にかかわるお問い合わせについては、対応できかねます。
- ⑦ 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更となることがあります。  
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

## 3. 『申込書』の取り扱いについて

「申込書」は、東京都しごとセンター女性しごと応援テラス受託事業者である(株)パソナが責任をもって管理し、受託事業終了時には破棄します。(申込書の返却はいたしません。)  
また、当社が取得した個人情報事業の範囲内で取り扱います。



DXと聞くと若い人が中心なのかと思っていましたが、私でもデジタルスキルを学ぶことができたので、今後に活かしていきたいと思いました。

グループワークを通じて、皆さんと話す中で自分だけが悩んでいるんじゃないんだと安心することができました。まだまだ自分にも出来ることがありそうだという自信にもつながりました。



## 参加者の声

(再就職サポートプログラム参加者の声より)



社会から離れている期間が長く不安を感じていましたが、同じように再就職を目指す仲間と意見を共有したり、DXに触れたりしたことで、不安な気持ちを払しょくすることができました。

就職活動計画の講座では、具体的な予定を立てることができて、今後の活動の見通しが見えてきました！



Zoom、Teamsなどを体験し、普段自分だけではできないことが経験できたので、大変ためになり、自信にもつながりました！

職場体験では実際に働いている方と同じ場所で作業させていただき、みなさんが生き生きと仕事されていたことが印象的でした。以前働いていた時のことを思い出すことができました。



## 託児ご利用者の声

今回はじめての託児で、環境になじめる子なんだなと思えて嬉しかったです。今まで子供は私から離れたことがなかったのですが、子供も楽しんでいるのだと思うと、私も就職活動頑張ろうと思いました。



## 職場体験ご協力企業様の声

- 参加者の方は、とても丁寧に仕事を進めてくださいました。分からないことは都度確認してくださったのでスムーズに進められたと思います。
- 職場体験にお越しいただき、ありがとうございました。笑顔で積極的に取り組んでいただき、受け入れ側として気持ちよく対応する事ができました。



結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

# 女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー  
だから心強いね!



安心して  
相談できるね!

ご利用  
無料

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

メニュー  
Menu

就職活動に  
関する相談

就職に役立つ  
セミナー

就活・保活  
情報提供

応募書類も  
作れる  
パソコン  
コーナー

求人情報提供  
・  
職業紹介

初めてのご利用は予約不要! お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にて  
お気軽にご連絡ください!

## ●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス  <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用時間 月~金曜日 9:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
(日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです)

Instagram [jyosei\\_terrace](#) X(旧Twitter) [@jyoseishigoto](#)

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>



## ニチレイ水道橋ビル 交通のご案内

- JR 中央・総武線 水道橋駅「西口」から徒歩3分
- 都営三田線 水道橋駅「A2出口」から徒歩9分

- 半蔵門線 東西線 都営新宿線 九段下駅「7番出口」から徒歩8分
- 半蔵門線 都営新宿線 神保町駅「A2出口」から徒歩9分

# 令和6年度 女性再就職サポートプログラム申込書

※左ページの「お申し込みにあたっての注意事項」、申込記入枠の下にある

「東京しごとセンター 女性しごと応援テラスにおける個人情報の保護について」を  
ご確認の上、同意いただけましたら、必要事項を記入してお申し込みください。

年 月 日

コース名称	第3回 女性再就職サポートプログラム オフィスDX入門コース			
フリガナ 氏名				
生年月日	(西暦)	年	月	日 ( 歳) ※プログラム初日時点での年齢をご記入ください。
現住所	〒 [最寄駅: 線 駅] 【日中の連絡先】 電話番号(ご自宅・携帯) ( )			
託児の希望	託児を希望します ( 名 / お子様の年齢 歳) ・ 希望しません			
最終職歴	在籍期間	事業所の業種・業界	職種	雇用形態
	年 月～ 年 月			正社員・契約社員 派遣社員・パート アルバイト
一番経験の長い 仕事内容	( 年間)			
事務職経験	①あり ( 年) 内容: 一般事務 / 総務・人事事務 / 営業事務 / その他 ( ) ②なし			
資格等				
O A 経験 (パソコン) (実務経験)	該当する項目を1つ選んで✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> パソコンを使ったことがない <input type="checkbox"/> キーボードを使ってローマ字入力ができる <input type="checkbox"/> Word、Excel を使ったことがある(入力のみ) <input type="checkbox"/> Word の文章作成や Excel の表計算等ができる <input type="checkbox"/> Word の図表作成や Excel の関数・グラフ等 ができる		確認事項	● 結婚・出産・育児・介護・その他の理由で離職されたことはありますか? あり ( 年前) ・ なし
				<ありの場合は以下のご質問にお答えください> ● 離職期間 ( 年間) ● 離職理由: 結婚・出産・育児・介護 その他 ( )
●このプログラムを最初はどこでお知りになりましたか? (該当に○をつけ、( )については詳細をお書きください)				
①しごとセンター内 (アドバイザー/ホームページ/チラシ&ポスター) ②ハローワーク (ハローワーク名: )				
③東京都ひとり親家庭支援センター はあと ④①～③以外の施設 (施設名: )				
⑤新聞・雑誌 (媒体名: ) ⑥求人雑誌・チラシ (媒体名: )				
⑦都や区市町村の広報 ⑧知人・親類等の紹介				
⑨東京しごとセンター以外のホームページ (ブログ・SNS 含む) ⑩その他 ( )				
(サイト名 )				

## 〈東京しごとセンター 女性しごと応援テラスにおける個人情報の保護について〉

株式会社パソナ(以下「当社」といいます)は、以下の通り取り扱います。

1. 利用目的について  
ご提供いただいた個人情報は、就職支援サービスの提供及び登録、安全管理、求人企業への経歴等の照会に対する通知、職場での体験実習、教育研修の実施、東京しごと財団への事業報告、アンケートの収集、就職支援サービスに付随する情報の提供のために利用します。

2. 第三者提供について  
ご提供いただいた個人情報は、本事業の委託元である東京しごと財団、ご本人が希望する求人企業又は職場体験実習先へ提供いたします。

①提供する目的  
本事業にかかわる報告のため、または就職支援サービスに係る雇用契約の成立の斡旋、職場体験実習の紹介・手続き等のため。

②提供する個人情報の項目  
氏名、生年月日、その他の①を達成するために必要な個人情報。

③提供の手段又は方法  
書面又は電子データの電子メール等を用いた送信による。

3. 外部委託について  
個人情報保護体制について当社が定める水準に達していると認める委託先に就労支援に関わるシステムの開発・保守を目的として、個人情報の委託を行う場合があります。

4. 個人情報提供の任意性について  
個人情報を提供していただくことは任意によるものです。ただし、必要な個人情報を提供いただけない場合には、利用目的に記載されたサービスをご利用できない場合があることをご了承ください。

5. 個人情報の開示請求、訂正、利用停止等について  
個人情報保護法に基づき、利用目的の通知、個人情報の開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、以下にお申し出ください。お申し出があった場合には、ご本人確認とご請求内容が必要になりますので、口頭または文書(フォーマット自由)にてお申し出いただきます。また、次のいずれかに該当する場合には、開示、訂正、追加又は削除、利用停止、消去又は第三者提供の停止の対象になりません。

\* 人事評価情報、人事考課結果、選考に関する情報、職場体験実習先の評価等の情報、法令又は当社の諸規則に違反する行為の調査に関わる情報。  
\* その他、政令で定められている「個人情報の存否」が明らかになると本人又は第三者の生命、身体又は財産に危害が及ぶおそれがある場合、又は公益その他の利益が害される等に該当する個人情報。

宛 先: 東京しごとセンター(株式会社パソナ)  
女性しごと応援テラス 事業責任者宛  
住 所: 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内  
TEL: 03-5211-2855

6. 個人情報の返却、破棄について  
ご提供された個人情報は、当社管理規程で定めた期間経過後、再生できない方法により廃棄いたします。但し、求人企業及び職場体験実習先に提出された個人情報(履歴書や職務経歴書等)は、返却、廃棄を求めた場合であっても、提出企業においてその実行が確認できない場合があります。また、当社においてもご登録されたご本人及び第三者に、いかなる媒体によっても返却する義務を負いません。

7. 個人情報に関するお問い合わせについて  
個人情報取扱いについてのお問い合わせ等は、各窓口・プログラムの責任者までお申し出又はお問い合わせ下さい。

8. 事業者の氏名又は名称  
東京しごとセンター事業 委託事業者  
株式会社パソナ 代表取締役 中尾 慎太郎

9. 個人情報保護管理者の職名、所属及び連絡先  
東京しごとセンター事業 委託事業者  
株式会社パソナ 個人情報保護管理者 専務執行役員  
連絡先 E-mail: privacy@pasona.co.jp