

参加  
無料服装  
自由託児付  
(満1歳～)私らしく両立できる  
仕事との出会い方

in 荻窪

令和3年1月22日(金)

10:00~12:30

受付開始 9:30

みんな  
で  
レッツ  
ゴー!!

「今の私ができる仕事ってあるのかな」「仕事と家庭ってどうやって両立させるの」などモヤモヤしていませんか？  
杉並区と女性しごと応援テラス(東京都)がイベントを  
合同で開催!お気軽にご参加ください。

※こちらのイベントはお子様同伴で参加することはできませんので、  
託児サービス(事前予約)をご利用ください。

## 第1部 私らしい色で印象アップ!

第一印象は最初の7秒で決まると言われています。印象をアップするために、色の力を味方にしませんか。好感度の高い色は? など、働くときに役立つ色をはじめ色の効果やイメージをクイズ形式で学びます。「私らしい色」を見つけて、就職活動の一歩を踏み出しましょう。

講師 カラーコーディネーター 中間 貴恵

第2部 両立女性の本音トーク  
パネルディスカッション&交流会

「私らしい両立」ってできるのかな?  
実際に企業で両立している方にお越し頂き、パネルディスカッションで「働く女性の本音」に迫ります!どんな様子で働いているか「タイムスケジュール」公開、「働くことを選択した理由」、「仕事と両立して感じたこと得たこと」などズバリお話を頂きます!

場 所

## 杉並公会堂 地下2階小ホール

東京都杉並区上荻1-23-15

アクセス | JR中央線・総武線・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅北口徒歩7分  
北口バス 0番または1番乗り場から「上荻1丁目」下車

対 象

再就職を希望する女性(主に、現在子育て中で家庭と両立して働くことを希望する女性)

受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンター及び杉並区就労支援センターの利用登録をしていただきます。  
登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

定 員

50名(先着順・予約制)

持ち物

筆記用具



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。  
駐輪場をご利用いただけます。

お気軽にお申し込みください

12月15日(火)より受付開始

Webでも申込できます

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索



●託児希望の方は必ず電話にてお申し込みください。●雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

## 託児サービスのご案内

無料・要予約 先着順 定員あり

託児をご希望の方は、1/15(金)12時  
までにお電話にてお申し込みください。  
満1歳から未就学児までのお子様を  
お預かりいたします。

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

# 女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー  
だから心強いね!

安心して  
相談できるね!

ご利用  
無料

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

メニュー  
Menu

就職活動に  
関する相談

就職に役立つ  
セミナー

就活・保活  
情報提供

応募書類も  
作れる  
パソコン  
コーナー

求人情報提供  
・  
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月1回開催中! 詳しくは下記HP又は電話にてお気軽にご連絡ください!

## ●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごとと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごとと応援テラス 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～17:00  
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

## 交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組み

会場は、アルコール消毒液の設置、十分な距離を確保した席の配置や入場受付をいたします。  
セミナー 途中に換気のための時間を設け、皆様が安心してセミナー受講できるよう十分な配慮を致します。

## 受講者の皆様へのお願い

来場前にご自身で検温(体温が37.5℃以上の場合はご遠慮いただきます。)  
マスクの着用・会場入り口での手指消毒の徹底をお願いいたします。  
ご不便おかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。