

特別セミナー開催!

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

女性のための再就職応援セミナー

受講料  
無料

時間を上手に使って家庭も仕事も私らしく

# もう一度働くために 役立つ片づけセミナー

家庭だけで頭がいっぱいなのに、仕事や将来を考えるなんて今は無理…。そんな風に仕事や自分について考えることをあきらめていませんか? 実は家庭での時間の使い方や片付け方法は仕事でも役立つ共通点がいっぱいです。私らしい片付け方法を学び、自信を持って再就職しませんか?



講師 山口香央里氏(ヤマグチ カオリ/ライフオーガナイザー・片付けコンサルタント)

片付けられなかった歴30年、劣等感と汚部屋に苦しみ女性として自信を持ってないまま成長する。大学卒業後は半導体・医療機器メーカー計3社で10年間会社員として勤務。体調を崩して退職し、暮らしの見直しをするうちに汚部屋から脱出。働き続けるには手に職が必要と一念発起。2010年「ライフオーガナイザー」資格取得後に活動開始、2012年に完全独立。自主開催・公的機関依頼のセミナー実績多数。平成26年～埼玉県から「女性活躍推進アドバイザー」の委嘱。10歳と5歳の息子の母。



日時

平成29年11月9日(木) 10:00~12:00

受付開始 9:30

- 10:00~11:45 講演会 ①時間は自分でつくるもの~私がやりたいこと、やるべきことの整理~  
 ②片付け術1 仕組みづくり編  
 ③片付け術2 利き脳活用編  
 ④片付けで養うビジネススキル

11:45~12:00 家事スキルは再就職に活かせるの? 女性しごと応援テラス事例紹介

場所

立川グランドホテル  
2階キャンティグランデ

立川市曙町 2-14-16 (JR立川駅北口から徒歩2分)

定員

100名

(先着順・事前予約制)

対象

もう一度働くことを考えている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンター及び東京しごとセンター多摩の利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーをご利用いただけます。就職活動をはじめの前段階の方向けのセミナーです。



駐車場がないため、お車の場合は近隣駐車場をご利用ください。

お子様同伴のご参加は不可

お気軽にお申し込みください

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

10月2日(月)より受付開始

TEL.03-5211-2855

Webでも申込できます

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

東京しごと応援テラス

検索

●託児希望の方は確認事項がございますので、必ずお電話にてお申し込みください。●雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

託児サービスのご案内

無料・要予約 先着順 定員あり

託児をご希望の方は、11月1日(水)17時までにお電話にてお申し込みください。満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

# 女性しごとと応援テラス

安心して  
相談できるね!



専任アドバイザー  
だから心強いね!

ご利用  
無料

## 専任アドバイザーがサポート

家事や子育てと仕事の両立のことや、久しぶりの就職で気になることなど、何でも聴かせてください。

## 女性しごとと応援テラスならではの求人紹介

家事や介護、子育てなどに理解のある企業の求人を取り扱っています。ご紹介する求人は、営業担当が企業に訪問し、直接話を聞いた上で作成しています。

## お子様と一緒にでも安心

女性しごとと応援テラス内にキッズスペースを設置しています。また東京しごとセンター内には託児室もあります。

## 東京しごとセンター 女性しごとと応援テラス

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階

TEL.03-5211-2855 <https://tokyoshigoto-terrace.jp/>  
東京しごとセンター 女性 検索

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

交通のご案内 ● JR「飯田橋駅」東口徒歩7分 ● JR「水道橋駅」西口徒歩5分

● 東京メトロ東西線「九段下駅」7番出口徒歩8分

Twitter (女性しごとと応援テラス)  
@jyoseishigoto

Facebook (女性しごとと応援テラス)  
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>



## 東京しごとセンター 多摩

〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター 国分寺事務所2階

TEL.042-329-4510 <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

交通のご案内 ● JR中央線・西武線「国分寺駅」南口より徒歩5分

