

参加
無料

服装
自由

私らしく両立できる 仕事との出会い方

in 中野

平成30年 7月5日(木)

10:00~12:35 受付開始 9:30

「今の私ができる仕事ってあるのかな」「仕事と家庭ってどうやって両立させるの」などモヤモヤしていませんか? 中野区と女性しごと応援テラス(東京都)がイベントを合同で開催! 両立応援企業の生の声が聞けるチャンスです! お気軽にご参加ください。

みんな
で
レッツ
ゴー!!



第1部 仕事も家庭もあきらめない、リンパケアで体に癒しを



まずは自分の健康が第一。日々の子育てなどで疲れた体をメンテナンスするために、リンパケアを体験してみましょう。老廃物を排出することで、血液循環がよくなり、顔色が明るくなります。活き活きとした表情で、就職活動に臨みましょう! (鎖骨ラインを触りますので、鎖骨ラインがあいている服装でご参加ください。)



講師 社団法人 リンパトリートメント認定協会代表理事 三村 綾子

第2部 私らしく両立できる仕事との出会い方



「今の自分に合う仕事」と出会うために情報収集は大切。簡単なワークでポイントを理解した後、女性を積極採用している両立応援企業(3社)との交流会で、普段は聞けない企業のホンネをのぞいてみましょう。自分に合う働き方が見つかるかも。面接ではないので、気軽な気持ちでご参加ください。

- ワーク「私らしく働く」を考える」
- 両立応援企業との交流会(3社)
- 振り返りワーク

場所

中野サンプラザ 13階 コスモルーム

東京都中野区中野4-1-1

アクセス: JR中央・総武線・東京メトロ東西線「中野駅」北口より徒歩3分
※駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

対象

再就職を希望する女性(主に、現在子育て中で家庭と両立して働くことを希望する女性)

受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

定員

50名(先着順 予約制)

備考

- ・持ち物: 筆記用具
- ・リンパケア体験のため、鎖骨ラインがあいている服装でご越しください。



お気軽にお申し込みください

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

5月21日(月)より受付開始

TEL.03-5211-2855

Webでも申込できます

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス 検索

●託児希望の方は確認事項がございますので、必ずお電話にてお申し込みください。●雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

託児サービスのご案内

無料・要予約 先着順 定員15名

託児をご希望の方は、6月26日(火)17時までに電話にてお申し込みください。満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

女性しごとと応援テラス



専任アドバイザーだから心強いね!

安心して相談できるね!

ご利用
無料

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?



初めてのご利用は予約不要! お気軽にお立ち寄りください。

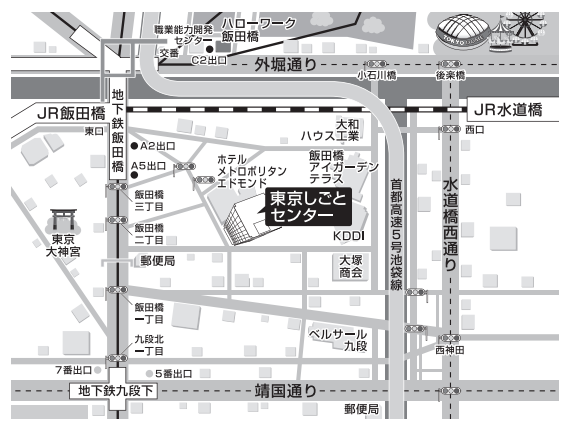
女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月1回開催中!** 詳しくは下記HP又は電話にてお気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ
東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)



交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分