

参加
無料

服装
自由

私らしく両立できる 仕事との出合い方

in 阿佐ヶ谷

平成31年3月18日(月)

10:00~12:35 受付開始 9:30

「今の私ができる仕事ってあるのかな」「仕事と家庭ってどうやって両立させるの」などモヤモヤしていませんか? 杉並区と女性しごと応援テラス(東京都)がイベントを合同で開催! 両立応援企業の生の声が聞けるチャンスです! お気軽にご参加ください。

※こちらのイベントはお子様同伴で参加することはできませんので、託児サービス(事前予約)をご利用ください。

みんな
で
レッツ
ゴー!!



第1部 私らしい色で印象アップ!



第一印象は最初の7秒で決まると言われています。印象をアップするために、色の力を味方に見ませんか。好感度の高い色は?など、働くときに役立つ色をクイズ形式で学びます。「私らしい色」を見つけて、就職活動の一步を踏み出しましょう!!

講師 カラーコーディネーター 中間 貴恵



第2部 私らしく両立できる 仕事との出合い方



「今の自分に合う仕事」と出会うために情報収集は大切。簡単なワークでポイントを理解した後、女性を積極採用している両立応援企業(3社)との交流会で、普段は聞けない企業のホンネをのぞいてみましょう。自分に合う働き方が見つかるかも。面接ではないので、気軽に気持ちでご参加ください。

- ワーク「“私らしく働く”を考える」
- 両立応援企業紹介・交流会(3社)
- 振返りワーク

場所

新東京会館 3階ホール

東京都杉並区阿佐谷南1-34-6

アクセス | JR「阿佐ヶ谷駅」南口より徒歩5分
東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」2bより徒歩3分

対象

再就職を希望する女性(主に、現在子育て中で家庭と両立して働くことを希望する女性)

受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンター及び杉並区就労支援センターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

定員

50名(先着順
予約制)

持ち物

筆記用具



お気軽にお申し込みください

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

2月1日(金)より受付開始

TEL.03-5211-2855



Webでも申込できます

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索

●託児希望の方は確認事項がございますので、必ずお電話にてお申し込みください。●雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

託児サービスのご案内

無料・要予約 先着順 定員10名
託児をご希望の方は、3月7日(木)17時
までにお電話にてお申し込みください。
満1歳から未就学児までのお子様を
お預かりいたします。

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

女性しごとと応援テラス



専任アドバイザーだから心強いね!

安心して相談できるね!

ご利用
無料

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?



初めてのご利用は予約不要! お気軽にお立ち寄りください。

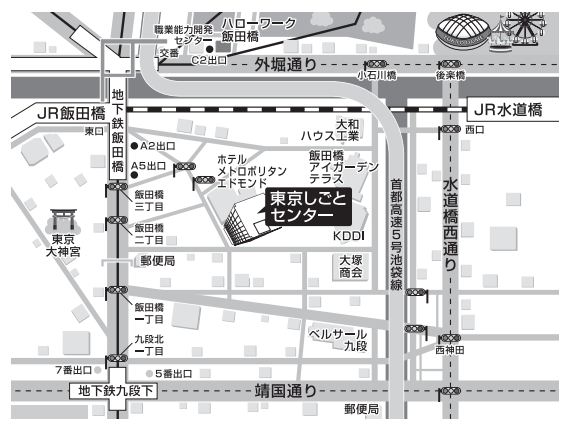
女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月1回開催中!** 詳しくは下記HP又は電話にてお気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ
東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)



交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分