



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

子育て女性向けセミナー

in 中野

わたしも子どもも大切にしながら働きたい!
～「私らしく両立」を考える～働きたいと思うタイミングは人それぞれ。
そのタイミングがいつ来てもいいように、
子育てしながら働くための準備を
始めてみませんか?0～3歳
までの
お子さん
同伴OK

内容

- 子育てしながら働くうえでのポイント
- 1日のタイムスケジュールはどうする? 等

※ 会場には、お遊びマットをご用意していますが、
保育士・ベビーシッター等は配置しておりません。
※ お1人での参加でももちろんOKです。



日時

令和3年 12月9日(木)

10:00～12:00 受付開始 9:40

会場

中野区産業振興センター
3階 大会議室

東京都中野区中野2-13-14

● JR・東京メトロ東西線「中野駅」より徒歩5分

対象

育児をしながら就職を考えている女性

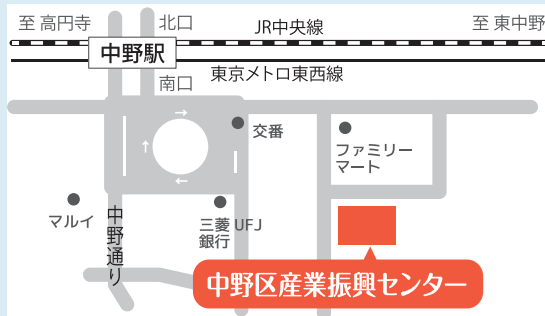
セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーをご利用いただけます。就職活動をはじめめる前段階の方向けのセミナーです。

定員

20名(先着順・予約制)

受講料

無料



※ 駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

講師

服部 令子 (はっとり れいこ)

女性しごと応援テラス 就職支援アドバイザー

2014年4月より女性しごと応援テラス事業の立ち上げから関わり、キャリアカウンセリングやセミナーの運営に携わる。結婚による退職、子育て専業期間を経て再就職した経験を活かし、女性の立場に立った再就職支援をしている。

【資格】キャリア・コンサルティング2級技能士

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
当日はマスクの着用をお願いいたします。受付時の検温と手指消毒の実施にご協力ください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・Webでお申し込みください

11月8日(月)より受付開始

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日 9:00～20:00、土曜日 9:00～17:00

※ 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

女性しごと応援テラス

検索



結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

安心して
相談できるね!

専任アドバイザー
だから心強いね!

ご利用
無料



専任アドバイザーが サポート

家事や子育てと仕事の両立のことや、
久しぶりの就職で気になることなど、
何でも聴かせてください。



女性しごとと応援テラス ならではの求人紹介

家事や介護、子育てなどに理解のある
企業の求人を取り扱っています。ご紹介
する求人は、営業担当が企業に訪問し、
直接話を聞いた上で作成しています。



お子様と一緒にでも 安心

女性しごとと応援テラス内にキッズスペース
を設置しています。また東京しごと
センター内には託児室もあります。

東京しごとセンター 女性しごとと応援テラス

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階

TEL.03-5211-2855

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/> [女性しごとと応援テラス](#) [検索](#)

ご利用時間

月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

交通のご案内

- JR「飯田橋駅」東口徒歩7分
- JR「水道橋駅」西口徒歩5分
- 東京メトロ東西線「九段下駅」7番出口徒歩8分



女性しごとと応援テラスってどんなところ?

説明&見学会 毎月開催中!

詳しくは上記HP又は電話にて
お気軽にお問い合わせください。

近日開催のプログラム さらにステップアップしたい方におすすめ!

blankがあっても大丈夫!

in練馬

働きたい!のはじめの一步

みんなで学ぶ5日間

〈託児付き〉
5日間
コース

受講料無料

定員25名

例えばこんな
内容です

- お金から考える私のライフとキャリア
- お仕事に役立つパソコン講座(基礎)

日時

令和4年1月24日(月)～28日(金)
各日10:00～16:00

会場

練馬区立男女共同参画センターえーる
東京都練馬区石神井8-1-10

申込期間

令和3年11月22日(月)～令和4年1月12日(水)

お申し込み・詳細に
ついてはこちらから

[女性しごとと応援テラス](#)

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>