



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

参加無料

オンラインセミナー

◆家庭と仕事の両立に活かす アンコンシャス・バイアス対処法◆

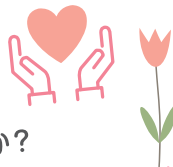
～無意識の偏見や思い込みを解放つ～

ご自宅にしながらオンラインで受講できるセミナーを開催します。
ご家族とのコミュニケーションのヒントや、
再就職に向けて役立つ情報などをお届けしていきます。
家庭と両立して働くその日に向けて、心や体を整えてみませんか？

今回のテーマ

「アンコンシャス・バイアスとの
上手な付き合い方」を
テーマにお話しいたします。

アンコンシャス・バイアスとは、人が
無意識のうちに持つ偏見や思い込み
のことです。思い込みを解放つて
幸せへの一歩を踏み出してみませんか？



講師

合同会社M'sライフデザイン代表
公認心理師 精神保健福祉士
2級キャリアコンサルティング技能士
南 幸恵氏

大手ゼネコン人事部を経て、独立。多様性を活かす組織
づくりのための研修やコンサルテーションに力を
注ぎ、個人と組織のwell-being実現を支援。様々な組織
を取り巻く状況に柔軟に対応し、効果の見える研修と
自己成長につながるカウンセリングを行う。自身の
子育て経験を活かし、働く女性の活躍を応援している。



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

令和5年 **2月28日(火)** 10:00~12:00

定員**30名**
(先着順)



オンラインセミナー
Zoomウェビナー

※ウェビナーの場合は画面にお顔が映ることはありません。

参加方法

事前に申込が確認できている方へ
詳細のURLを送付します。

※接続サポートは行いません。通信環境はご自身でお願いします。

対象

家庭と両立して働くことを希望している女性(オンライン環境が整っている方)

※セミナーの受講にあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。未登録の方につきましては、申込締切日までに登録をお願いいたします。

受付期間: 1月23日(月)~2月17日(金)

Webからお申し込みください▶



お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索

雇用保険受給の求職活動実績となるかは所轄のハローワークにご相談ください。

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー
だから心強いね!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用
無料

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

求人情報提供
・
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月開催中!

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用
時間

月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00

〈日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです〉

Instagram [jyosei_terrace](https://www.instagram.com/jyosei_terrace) Twitter [@jyoseishigoto](https://twitter.com/jyoseishigoto)

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

