



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

参加無料

オンラインセミナー

少し自分に彩りを取り入れて、リフレッシュしませんか？

家庭と両立して働くために ～チームわが家でいこう～

ご自宅にしながらオンラインで受講できるセミナーを開催します。
ご家族とのコミュニケーションのヒントや、
再就職に向けて役立つ情報などをお届けしていきます。
いつか家庭と両立して働くその日に向けて、心や体を整えてみませんか？



今回のテーマ

**「わたらしい働き方」をテーマに
お話しいただきます。**
オンラインでじっくりお家で聞いてみませんか？

- ・なぜ働く？
- ・どう両立する？
- ・どう踏み出す？



講師

ワンダライフLLP代表
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事
林田 香織氏

企業における両立支援研修、配偶者同伴研修、
ライフ&キャリアデザイン研修、管理職研修の
ほか、海外親子スタディツアー、両立をサポート
するチームわが家.comを企画、運営。
家族社会学に基づいたセミナーが性別、年代を
問わず好評。
日経DUAL等、メディア掲載多数。
プライベートでは夫と男児3人の5人家族。



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

令和4年6月10日(金)10:00~12:00

定員**30名**
(先着順)



オンラインセミナー Zoomウェビナー

※ウェビナーの場合は画面にお顔が映ることはありません。

参加方法

事前に申込が確認できている方へ
詳細のURLを送付します。

※接続サポートは行いません。通信環境はご自身でお願いします。

対象

家庭と両立して働くことを希望している女性
(オンライン環境が整っている方)

※セミナーの受講にあたっては、東京しごとセンターの利用登録が必要です。未登録の方につきましては、申込締切日までに登録をお願いいたします。

受付期間：5月9日(月)～6月3日(金)

Webからお申込みください ▶



お問合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00～20:00、土曜日9:00～17:00

女性しごと応援テラス

検索

●雇用保険受給の求職活動実績となるかは所管のハローワークにご相談ください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー
だから心強いね!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用
無料

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

求人情報提供
・
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用
時間

月～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

Instagram [jyosei_terrace](#) Twitter [@jyoseishigoto](#)

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

