



女性再就職準備セミナー＋個別相談会（希望者のみ）

ありたい自分の未来を考えよう

～しあわせな子育てと仕事の両立～

1年後、5年後、10年後はどうなっていたい？
自分らしい‘子育てと仕事の両立’を叶えるために
キャリアデザインや親子のコミュニケーションについて
一緒に考えてみませんか？



希望者には個別相談を承ります 先着12名！事前予約制

本セミナーでは受講者同士のペアワークの実施を予定しています。

託児付

予約制 先着順

定員あり

受講料
無料

令和4年 9月6日(火) 10:00~12:00

[受付開始 9:30]

会場

台東区生涯学習センター 3階 301研修室

台東区西浅草3-25-16

- JR山手線・京浜東北線「鶯谷駅」南口より徒歩約15分 ● 東京メトロ日比谷線「入谷駅」1番・2番出口より徒歩約8分
- つくばエクスプレス「浅草駅」A2出口より徒歩約8分
- 都バス上26・草41「入谷二丁目」より徒歩約3分、草41・都08・草43・草63「西浅草三丁目」より徒歩約5分
- 台東区循環バスめぐりん「生涯学習センター南」、または「生涯学習センター北」より徒歩約3分

対象

就職活動中または、これから働きたいと思っている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 浦生 智会氏

株式会社スリーアウル 代表取締役／

マザーズコーチングスクール認定講師／マザーズティーチャー

人材サービス会社の拠点責任者等を経て、2006年男児を出産。仕事と育児の両立に大いに悩んだ自身の経験を活かし、キャリアにフランクのある主婦の再就職支援事業の一環として年間100本のイベント・セミナーの企画・運営を行う。現在はコーチとしてコミュニケーション講座や研修を企業・自治体・個人向けに提案、新規事業×コーチング、ダイバーシティ×コーチングなど、対話を通じてその人らしさが最大限に活かせる「居場所」を見つけるための伴走者として活動している。



※できる限り公共交通機関でお越しください

※1歳～未就学児をお連れの方は、託児サービス（事前予約制）をご利用ください。※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

※当日はマスクの着用をお願いいたします。セミナー会場入口で検温・手指消毒を済ませてからお入りください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・WEBでお気軽にお申し込みください

8月5日(金)より申し込み開始

お申し込み時
確認事項

- ① 託児希望有無
- ② 個別相談希望有無
- ③ 電話番号
- ④ 氏名（託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別）
- ⑤ 東京しごとセンターのご登録有無（ご利用者番号）

※個人情報の取り扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。

※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせていただきます場合があります。

※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

平日9:00～20:00、土曜日9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/>

女性しごと応援テラス

検索



🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、 専門の女性キャリアカウンセラーに 個別に相談してみませんか？



お気軽に
ご参加
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料

時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください
※定員に達した時点で締切になります。

・個別相談に託児はありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。
・個別相談会のみの参加はできません。

🌸 台東区生涯学習センター内に無料の託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児

※最終締切は、8月30日(火)17:00になります。

時間 10:00～12:00

※託児受付開始:9:30～

持ち物 飲み物・おむつ・着替え・ビニール袋 ※すべて名前を記入
※東京しごとセンターよりご案内を送付します。

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください

予約制

先着順

定員
あり



女性再就職サポートプログラム

主に結婚・出産・子育て・介護などの理由で離職し、
再就職を目指す54歳以下の女性を対象とした就職支援プログラムです。
詳しくは、ホームページをご覧くださいか、お気軽にお電話ください。

受講料無料

託児付き(無料)

初めての方も
大丈夫!



●充実コース in 飯田橋

実施コース(予定)

- ・経理基本コース
- ・人事・給与計算コース
- ・事務基本コース
- ・医療事務コース など

●5日間コース

実施コース

ブランクがあっても大丈夫!
働きたい!のはじめの一步コース

お申し込み・詳細についてはこちらから
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

🔍 女性しごと応援テラス

検索

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月開催中!

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855

🔍 女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は、Instagram・Twitter・
Facebookでも発信していますのでぜひご覧ください。

Instagram
jyosei_terrace

Twitter
@jyoseishigoto

Facebook
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>