

女性再就職支援セミナー + 個別相談会 (希望者のみ)



生き生きと働きたい!! これからの私の育て方

～仕事を探す前に準備すること～

「働きたい!」と思ったら
まずは自分自身を知ることからはじめましょう。

本セミナーでは、長く幸せに働くために必要な
「自分で自分を育てる方法」を学びます。
価値観カードを利用したワークで自分を見つめ直してみませんか。

希望者には個別相談を承ります 先着12名 事前予約制

※こちらのセミナーはお子様同伴で受講することはできませんので、
託児サービス(事前予約制)をご利用ください。
※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。

定員
50名
予約制・先着順

令和2年 **10月27日(火)** 10:00~12:00
受付開始 9:30

会場

台東区民会館 9階 特別会議室(大)

台東区花川戸2丁目6番5号 都立産業貿易センター台東館併設

- 東武線浅草駅 正面改札口から徒歩5分 ●東京メトロ銀座線浅草駅 7番出口から徒歩5分
- 都営浅草線浅草駅 A4出口から徒歩8分 ●つくばエクスプレス線浅草駅 A1番出口から徒歩9分

対象

就職活動中または、これから働きたいと思っている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。
登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 錦戸かおり 国家資格キャリアコンサルタント
2級 キャリア・コンサルティング技能士

キャリア開発支援を行う「がんばれ工房」主宰。
一人ひとりのクライアントと長い付き合いをすることで、キャリアのホームドクターとして活動している。個人から直接依頼を受けて行うキャリア・カウンセリングを中心にキャリアに関する講師や執筆、企業内でのキャリア面談などを行っている。



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
当日はマスクの着用をお願いいたします。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・WEBでお気軽にお申込みください

9月7日(月)より申込開始

お申込時
確認事項

- 託児希望有無 ●個別相談希望有無 ●電話番号
- 氏名(託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別)
- 東京しごとセンターのご登録有無(ご利用者番号)

※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせて頂く場合があります。
※雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラス

検索



🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、
専門の女性キャリアカウンセラーに
個別に相談してみませんか？

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？



お気軽に
ご参加
ください

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

※定員に達した時点で締切になります。

個別相談に託児はありませんが、
お子さんとご一緒に参加いただけます。

🌸 台東区民会館に無料の託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児

※最終締め切りは10月20日(火)17:00になります。

時間 10:00～12:00

※託児受付開始:9:30～

持ち物 飲み物・おむつ類・着替え・ビニール袋等 ※すべて名前を記入

※詳細は東京しごとセンターからご案内を送付します。

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

予約制

先着順

定員
あり



近日開催のプログラム

さらにステップアップしたい方におすすめ！

ブランクがあっても大丈夫！

in すみだ

働きたい!のはじめの一步

みんなで学ぶ5日間



〈託児付き〉
5日間
コース

受講料無料

定員25名

例えばこんな内容です

- 格上げおしゃれで印象アップ！
- お金から考える私のライフとキャリア
- お仕事に役立つパソコン講座(基礎)

日時 令和2年11月24日(火)～30日(月)
各日10:00～16:00 ※土日を除く

会場 すみだ産業会館
東京都墨田区江東橋3丁目9番10号(丸井8・9階)

申込期間 10月1日(木)～11月16日(月)

お申込み・
詳細については
こちらから

女性しごと応援テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラスってどんなところ？ 説明&見学会 毎月1回開催中！

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください！

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は
Facebook・Twitterでも発信していますのでぜひご覧ください。



Twitter (女性しごと応援テラス)
@jyoseishigoto



Facebook (女性しごと応援テラス)
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>