



東京都

東京しごとセンター

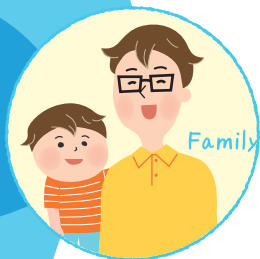
女性しごと応援テラス

新宿区
SHINJUKU CITY

in 西早稲田

女性再就職準備セミナー＋個別相談会（希望者のみ）

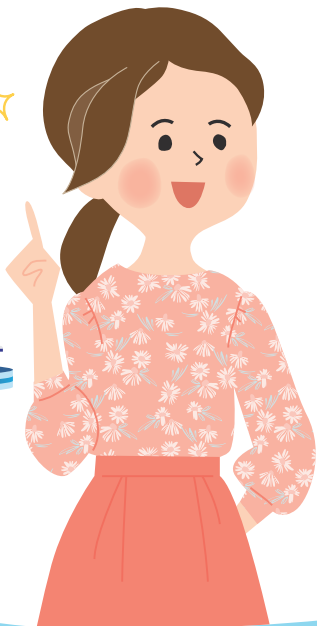
家庭と両立して働くために ～チームわが家でいこう～

受講料
無料

Family



Home appliances



どんなふうに働きたい？どんな毎日にしたい？

あなたの希望を整理しながら

これからの働き方を考えてみませんか。

‘わが家流のチーム創り’のヒントを学び、
家族と一緒に一歩踏み出す準備をしましょう。希望者には個別相談を承ります **先着12名 | 事前予約制**

本セミナーでは受講者同士のペアワークの実施を予定しています。



Community



Refresh

Convenient service



TAKE OUT



託児付

予約制 先着順

定員あり

令和4年 **8月9日(火)** 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

定員
25名
予約制・先着順

会場

新宿コズミックセンター

3階大会議室 東京都新宿区大久保3-1-2

- 東京メトロ副都心線「西早稲田」駅 3番出口より徒歩約3分
- 東京メトロ副都心線・都営大江戸線「東新宿」駅 B1出口より徒歩約10分
- JR・西武新宿線「高田馬場」駅 徒歩約15分

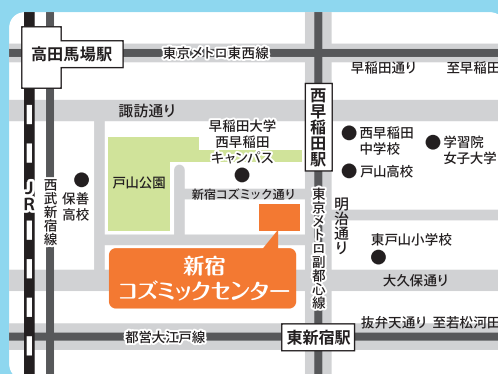
対象

就職活動中または、これから働きたいと思っている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。
登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

講師 **林田 香織氏** ワンダライフLLP代表
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

企業における両立支援研修、配偶者同伴研修、ライフ&キャリアデザイン研修、管理職研修のほか、海外親子スタディツアー、両立をサポートするチームわが家.comを企画、運営。家族社会学に基づいたセミナーが性別、年代を問わず好評。日経DUAL等、メディア掲載多数。プライベートでは夫と男児3人の5人家族。



※無料の駐車場があります。

※1歳～未就学児をお連れの方は、託児サービス（事前予約制）をご利用ください。※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
※当日はマスクの着用をお願いいたします。セミナー会場入口で検温・手指消毒を済ませてからお入りください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・WEBでお気軽にお申し込みください

7月7日(木)より申し込み開始

お申し込み時
確認事項

- ① 託児希望有無
- ② 個別相談希望有無
- ③ 電話番号
- ④ 氏名（託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別）
- ⑤ 東京しごとセンターのご登録有無（ご利用者番号）

※個人情報の取り扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。
※やむを得ず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせて頂く場合があります。
※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

平日9:00～20:00、土曜日9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/>

女性しごと応援テラス

検索



【主催】公益財団法人東京しごと財団 【共催】新宿区
【事業名】オーダーメイド型女性しごと応援出張テラス(1日コース)

🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、 専門の女性キャリアカウンセラーに 個別に相談してみませんか？



お気軽に
ご参加
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください
※定員に達した時点で締切になります。

・個別相談に託児はありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。
・個別相談会のみの参加はできません。

🌸 新宿コズミックセンター内に無料の託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児
※最終締切は、8月2日(火)17:00になります。

時間 10:00～12:00
※託児受付開始:9:45～

持ち物 飲み物・おむつ・着替え・ビニール袋 ※すべて名前を記入
※東京しごとセンターよりご案内を送付します。

申込方法 セミナー申し込み時にお知らせください

予約制

先着順

定員
あり



女性再就職サポートプログラム

主に結婚・出産・子育て・介護などの理由で離職し、
再就職を目指す54歳以下の女性を対象とした就職支援プログラムです。
詳しくは、ホームページをご覧ください、お気軽にお電話ください。

受講料無料

託児付き(無料)

初めての方も
大丈夫!



●充実コース in 飯田橋

実施コース(予定)

- ・経理基本コース
- ・人事・給与計算コース
- ・事務基本コース
- ・医療事務コース など

●5日間コース

実施コース

ブランクがあっても大丈夫!
働きたい!のはじめの一步コース

お申込み・詳細についてはこちらから
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

🔍 女性しごと応援テラス 検索

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月開催中! 詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855

🔍 女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は、Instagram・Twitter・
Facebookでも発信していますのでぜひご覧ください。

Instagram
jyosei_terrace

Twitter
@jyoseishigoto

Facebook
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>