女性再就職サポートプログラム 地域型 in 北区

女性しごと応援テラス

〈託児付き〉5日間コース

ブランクがあっても大丈夫！

再就職はじめの一歩コース

働くための基本のスキルを身につけて、仲間と一緒に再就職の一歩を踏み出そう！

日　時

平成30年
6月25日(月)～29日(金)の5日間
各日10:00～16:00

場　所

北とぴあ 9階 901会議室
北区王子1丁目11-1

お申込みできる方

- 主に結婚・出産・育児・介護などの理由で離職されていて、再就職を希望する女性。（その他の理由の方もご相談ください）
- プログラム初日時点で54歳以下の方。
- 全5日間参加できる方。
- パソコンの基本操作（基本的な入力程度）ができる方。

受講料 **無料**

定員 **25名**

申込方法

下記の期間内に、**電話**で中面記載の個別説明会・面接のご予約をお願いします。
※Webでもお申込みできます。

申込期間：平成30年4月20日(金)～6月14日(木)
申 込 先：東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
電話番号：03-5211-2855

＊後日、個別説明会にご参加いただき、受講希望者には面接を行います。
＊詳しくは本資料中面「お申し込みにあたっての注意事項」をご確認ください。
＊最終日は17:00までの受付となります。

予約制無料託児あり
プログラム参加中は、1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。(定員あり)

下記までお気軽にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先 | 東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号
http://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

女性しごと応援テラス 検索

参加者の声はホームページ（スマートフォンOK）をご覧ください。

Twitter @jyoseishigoto
Facebook https://www.facebook.com/jyoseishigoto

[主催] 公益財団法人 東京しごと財団　[共催] 北区

この事業は（公財）東京しごと財団より委託を受け、（株）パソナが実施します。

★
再就職サポートプログラム
地域型

女性再就職サポートプログラム 地域型in北区
コースカリキュラム

スケジュール

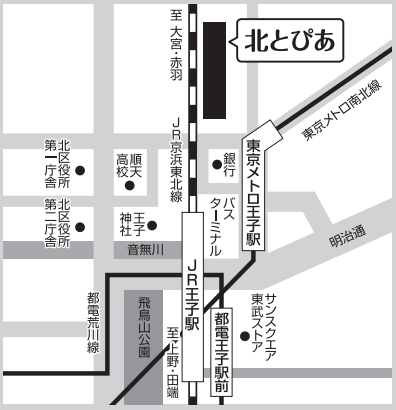
回	日程	科目（10:00～16:00）	場所
1	6月25日（月）	●オリエンテーション ●「働くために必要な準備は？ 私でも働ける？」 心構えと方向性を考える	北とぴあ 9階 901会議室
2	6月26日（火）	●働くための準備を確認する ●様々な働き方を知る ●ビジネスマナー・ビジネスコミュニケーションの基礎を確認する ●履歴書・職務経歴書の基本を確認する	
3	6月27日（水）	**就職活動のためのパソコンスキル講座** ●仕事で使うための文書をWordで作成できるようになる ●簡単な表作成・計算をExcelでできるようになる ●ビジネスメールのマナーと書き方（文例紹介）	
4	6月28日（木）		
5	6月29日（金）	**これからの働き方について考える** ●ブランクを経て再就職した女性からのメッセージ〈体験談を聞く〉 ●ライフデザインの視点から今後を考える	

場所（託児についても、同施設内に設置します。）

北とぴあ

北区王子1丁目11－1

●東京メトロ南北線「王子」駅5番出口直結
●JR京浜東北線「王子」駅北口より徒歩2分
●都電荒川線「王子駅前」停留場より徒歩5分



職場体験 希望者のみ
定員10名／申込先着順

希望者は、7月に実施する職場体験にもご参加いただけます。
職場体験は、北区近隣の企業でお仕事を体験いただくプログラムです。
体験いただく業務内容は、事務補助業務が中心ですが、具体的には訪問先により異なります。

職場体験カリキュラム
職場体験（最大3日間）＋職場体験準備/振り返り（各1日）の全5日間のプログラムです

日程	時間	科目	場所
7月23日（月）	10:00～13:00	職場体験準備	東京しごとセンター
7月24日（火） ～ 7月26日（木）	10:00～16:00	職場体験（1日～3日） （参加者・受け入れ企業のニーズ合致により1日～3日間の実施となります）	企業
7月27日（金）	10:00～13:00	職場体験振り返り	東京しごとセンター

＊職場体験先へ就職を斡旋するものではありません。
＊申込書に職場体験参加希望の有無をご記載ください。
＊7月23日（月）・27日（金）は、東京しごとセンターの託児サービスをご利用頂けます（要予約・1歳～未就学児まで）
＊7月24日（火）～26日（木）は、託児サービスはございませんので、ご自身での手配をお願いします。

★
再就職
サポート
プログラム
地域型

お申し込みにあたっての注意事項

※必ずお読みになってからお申し込みください。

1. 受講までの流れ

電話予約
（個別説明会・面接）
4月20日（金）～6月14日（木）

● **電話にて個別説明会・面接の事前予約受付**
お電話を頂いた際に個別説明会・面接の日時をお伝えします。
※個別説明会・面接の予約をいただいた段階では、プログラムへの参加が確定したわけではありません。

個別説明会
及び 面接
6月5日（火）・6月6日（水）
6月13日（水）・6月14日（木）

● **面接でこれまでのご経験や現在の状況等をお伺いします。**
● **本資料右ページ「女性再就職サポートプログラム申込書」をあらかじめご記入の上、当日お持ちください。**

王子
6月5日（火）・6日（水）
北とぴあ（11階 産業振興課 会議室）
※場所は左ページをご覧ください。

飯田橋
6月13日（水）・14日（木）
東京しごとセンター（5階 相談スペース）
※場所は裏面をご覧ください。

結果ご連絡

● **合格者のみご連絡いたします。**

女性再就職サポートプログラム（5日間） 6月25日（月）～6月29日（金）

職場体験＋準備／振り返り（3日～5日） 7月23日（月）～7月27日（金） 希望者のみ 定員10名・申込先着順

受講にあたっては、東京しごとセンターへのご登録が必要となります。
登録されていない方は、プログラム初日に登録手続きを行います。
なお、ご登録いただきますと、サポートプログラムのほか、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーや講座等を受けていただくことができます。

2. 確認事項

① 受講料は無料ですが、会場までの交通費はご負担いただきます。
② 過去に女性再就職サポートプログラムの受講経験がない方を優先することがあります。
③ 面接の結果等にかかわるお問い合わせについては、対応できかねます。

＜参加対象者＞

- 主に結婚・出産・育児・介護などの理由で離職されていて、再就職を希望する女性。（その他の理由の方もご相談ください）
- プログラム初日時点で54歳以下の方。
- 全5日間参加できる方。
- パソコンの基本操作（基本的な入力程度）ができる方。

3.『申込書』の取り扱いについて

「申込書」は、東京都しごとセンター女性しごと応援テラス受託事業者である（株）パソナが責任を持って管理し、受託事業終了時に破棄します。（申込書の返却はいたしません。）

参加者の声　（再就職サポートプログラム地域型参加者の声より）

このプログラムを受講し、自分が何のために働くか、何を大事にしたいかがよくわかりました。

仕事を離れていた方の具体的な体験談を聞き、社会復帰の流れや心構えがイメージしやすくなりました。

ビジネスマナーの再認識ができ、また面接に行く際に気をつける事などがよくわかりました。

パソコン講座を受け、全くさわっていなかったパソコンに対するハードルが下がったのが良かったです。少しでも自分に出来る事が増えたことも嬉しかったです。

周りのママ友達にこのプログラムのことを話したら、とてもうらやましがられました。もっと子育てママに知ってもらいたいと思いました。

このプログラムを受講し、今一度、自分の就活を考えるきっかけとなりました。何を準備して進めていくのか、わかりました。

託児ご利用者の声

子供が小さいので悩んでいましたが、5日間ですし、ゆくゆくは働きたいという思いもあり、受講しました。子供は最初は泣きますが環境に慣れていく姿を見て「子供も頑張ってるし、私も…」と自然と思うようになりました。まだ就職は先になりそうですが、子供と一緒に何かを始めた良いきっかけとなりました。

本プログラムご協力企業様の声

● 基本的な事務作業と、当社が運営するサイトの関連業務を体験して頂きました。可能な範囲ではありますが、幅広い業務に取り組んで貰えたので、良かったと思います。

⇒ プログラムの様子は、Facebookでも発信しています。
https://www.facebook.com/jyoseishigoto（女性しごと応援テラス）

東京しごとセンター

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

女性しごと応援テラス

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します！

ご利用無料

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか？

メニュー Menu →
- 就職活動に関する相談
- 就職に役立つセミナー
- 就活・保活情報提供
- 応募書類も作れるパソコンコーナー
- 求人情報提供・職業紹介

初めてのご利用は予約不要！お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ？ **説明&見学会 毎月1回開催中！** 詳しくは下記HP又は電話にてお気軽にご連絡ください！

●お問い合わせ

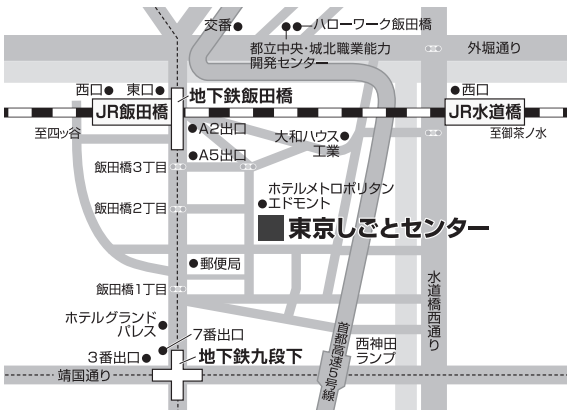
東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

http://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
〈日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです〉



交通のご案内

- **飯田橋駅から** JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 ／ 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 ／ 東西線「A5出口」より徒歩3分
- **水道橋駅から** JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- **九段下駅から** 東西線「7番出口」より徒歩8分 ／ 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

女性再就職サポートプログラム申込書

平成　　年　　月　　日

※「お申し込みにあたっての注意事項」を了承し、当プログラムに申し込みます。

コース名称	**女性再就職サポートプログラム（地域型 in 北区）**
フリガナ	
氏　　名	
生年月日	年　　月　　日　（　　歳）　※受講時点での年齢をご記入ください。
現住所	〒 【日中の連絡先】 電話番号（ご自宅・携帯）　　（　　）
最寄駅	線　　駅
託児の希望	託児を希望します（　　名 ／ お子様の年齢　　歳）・ 希望しません

最終職歴	在籍期間	事業所の業種・業界	職種	雇用形態
	年　月～ 年　月			正社員・契約社員・派遣社員・パート・アルバイト

これまでの経験で長かった仕事内容①		（　　年間）
これまでの経験で長かった仕事内容②		（　　年間）

● 結婚・出産・育児・介護・その他の理由で離職されたことはありますか？ ： あり（　　年前）・ なし

<ありの場合は以下のご質問にお答えください>

● 離職期間（　　年間） ● 離職理由 ： 結婚 ・ 出産 ・ 育児 ・ 介護 ・ その他（　　）

パソコン経験 （該当する項目を1つ選んで✓をいれてください。）	☐ パソコンは使ったことがない ☐ キーボードを使ってローマ字入力ができる ☐ Word、Excel を使ったことがある（入力のみ） ☐ Word の文章作成や Excel の表計算等ができる ☐ Word の図表作成や Excel の関数・グラフ等ができる
応募理由 （具体的に）	
職場体験の希望	参加希望します ・ 検討中 ・ 参加希望しません

●このプログラムを**最初に**どこでお知りになりましたか？（該当に○をつけ、（　）については詳細をお書きください）

①しごとセンター内（アドバイザー／ホームページ／チラシ＆ポスター）
②ハローワーク（ハローワーク名：　　）
③東京都ひとり親家庭支援センター はあと
④ ①～③以外の施設（　　）
⑤新聞・雑誌（媒体名：　　）
⑥求人雑誌・チラシ（媒体名：　　）
⑦都や区市町村の広報
⑧知人・親類等の紹介
⑨東京しごとセンター以外のホームページ（バナー・Facebook 含む）（サイト名　　）
⑩その他（　　）