

in 足立

子育て女性向け再就職支援イベント

# 就活に活かす! 好印象のつくり方

～ビジネスメイク&働くママとの交流会～

令和7年 2月19日(水)

10:00~12:00 受付開始 9:30

「家庭と仕事の両立って大変そう…私にできるかな?」「私の希望条件って叶うのかな?わがままだと思われないかな…」などとモヤモヤしていませんか? 足立区と女性しごと応援テラス(東京都)が合同でイベントを開催! お気軽にご参加ください。

※こちらのイベントはお子様同伴で参加することはできませんので、託児サービス(事前予約)をご利用ください。  
※本イベントでは参加者同士のグループワークを予定しています。

服装自由

託児付  
満1歳以上の未就学児

受講料無料

## 第1部 印象アップ! 眉メイク実践

社会生活で大きな影響を与える「印象」。表情の決め手となる眉メイクテクニックを学びます。再就職に向けた面接、ビジネス、日常生活等、すべてのシーンで活用できる印象アップのコツを手に入れましょう。

講師 たなか けいこ氏 印象コンサルタント・ヘアメイク

大学卒業後、化粧品販売、化粧品メーカーのトレーナー職、ヘアメイク事務所を経て独立。多くの人に出会いその肌に触れてきた経験から「好印象の人」の共通点を基盤とした印象向上につながる行動・しぐさ・ヘアメイクテクニックを提案。現在は企業・大学等での講演・セミナー開催、美容技術監修、美容執筆等の分野で活動中。



## 第2部 聞かせて! はたらくママの時間割

家庭と両立して働いている方にお越しいただきます。1日のタイムスケジュールを基に「両立のための工夫」など実践的なお話や、「働くことを選択した理由」「仕事と両立して感じたこと」など気持ちについても本音でお話しいただきます。気軽に話せる交流会も開催!

**場所** 足立区勤労福祉会館 第1ホール  
東京都足立区綾瀬1-34-7 2階

- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」西口より徒歩約5分、東口より徒歩約8分
- 足立区コミュニティバス「はるかぜ」綾瀬駅東口停留所より徒歩約6分
- ※会場への最寄り出口は「西口」ですが、エレベーターがございません。ベビーカーをご利用の方は「東口」のエレベーターをご利用ください。

**対象** 再就職を考えはじめた女性(主に、現在子育て中で家庭と両立して働くことを希望する女性)

受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

**定員** 30名  
(先着順 予約制)

**持ち物**

※ご自身でメイクします

- ・筆記用具
- ・普段使用のメイクポーチ(眉アイテム)  
※お持ちのメイク道具でOKです
- ・鏡(自分の顔がしっかりと映るサイズ推奨)



※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

お気軽にお申し込みください

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス  
TEL.03-5211-2855



1月9日(木)より受付開始

Webでも申し込みできます

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索

- 個人情報の取り扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。
- 雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

託児サービスのご案内

無料・要予約 先着順 定員あり

託児をご希望の方は、2/12(水)17時までにお電話にてお申し込みください。満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

# 女性しごとと応援テラス



## 「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用  
無料

メニュー  
Menu

就職活動に  
関する相談

就職に役立つ  
セミナー

就活・保活  
情報提供

応募書類も  
作れる  
パソコン  
コーナー

求人情報提供  
・  
職業紹介

初めてのご利用は予約不要! お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にて  
お気軽にご連絡ください!

### ●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごとと応援テラス

## TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス  <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用時間  
月～金曜日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～17:00  
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

Instagram [jyosei\\_terrace](#) X(旧Twitter) [@jyoseishigoto](#)

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

### 交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

