

参加
無料

セルフ プロデュース術

オンラインセミナー

～強みと企業ニーズの接点を見つけるアピール方法～

自分らしさを活かしたアピール方法を見つけませんか？

これまでの経験や強み、どう伝えればいいのか？

空白があり、再就職に不安を感じている方もいるかもしれません。

そんなあなたに向けて、自分の価値観や働き方の軸を整理しながら、

企業がどんな人材を求めているのかを理解し、

強みと企業ニーズの接点のを見つけ方や伝え方のポイントを

わかりやすく解説するオンラインセミナーです。



セルフプロデュース術

「強みを
伝える力」

を育てる5つのステップ

- 1 不安に向き合い「働く軸」を整理する
- 2 採用側の視点を知る
- 3 強みと企業ニーズの接点を見つける
- 4 セルフプロデュース術を実践する
- 5 まとめ・質疑応答



講師

国家資格キャリアコンサルタント/
富山大学講師/日本ブランド経営学会理事

嶋尾 かの子 氏

富山大学で教鞭をとる傍ら、組織開発や人材育成のコンサルティング～実行支援を中心に、企業のパーパス策定、企業内キャリアカウンセリングルームの立ち上げを行う。また企業の組織開発とブランディング、キャリアコンサルティング、企業向け・ワーキングマザー向けのアドラー心理学講演、再就職支援講演やセミナーなども行う。

令和8年7月14日(火) 10:00～12:00

場所

オンラインセミナー
Zoomウェビナー

※ウェビナーの場合は画面にお顔が映ることはありません。

参加方法

申込、および事前に東京しごとセンターの利用登録が確認できている方へ視聴用URLを送付します。

※接続サポートは行いません。通信環境はご自身でお願いします。

対象

家庭と両立して働くことを希望している女性

※セミナーの受講には東京しごとセンターの利用登録が必要です。7/3(金)までに利用登録が確認できない場合は、詳細のURLを送付することができません。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

受付期間:6月2日(火)～7月3日(金)

Webからお申し込みください▶



お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

平日9:00～20:00、土曜日9:00～17:00

女性しごと応援テラス 検索

●雇用保険需給の求職活動実績となるかは所轄のハローワークにご相談ください。 ●個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

オンラインセミナー

全9回

家庭と両立した働き方や生活面の整え方、再就職に向けて役立つ情報を学べる講座が盛り沢山！
スマホやパソコンがあれば、ご自宅や外出先からご参加いただけます。

- 第1回 6月3日(水) はじめての在宅ワーク入門セミナー
- 第2回 7月14日(火) セルフプロデュース術
～強みと企業ニーズの接点を見つけるアピール方法～
- 第3回 9月4日(金) 働き始めても家事が回る！時短家事のアイデアと仕組みづくり
- 第4回 10月7日(水) はじめての在宅ワーク入門セミナー
- 第5回 11月19日(木) 快適な眠りの法則
～セルフケアと睡眠マネジメント～
- 第6回 12月16日(水) 元人事が教える、『面接につながる』応募書類作成のコツ
- 第7回 1月29日(金) はじめての在宅ワーク入門セミナー
- 第8回 2月17日(水) 就職活動に役立つ生成AIの基本と活用セミナー
- 第9回 3月18日(木) 家庭と仕事を両立するためのお金と働き方戦略

※第1回・第4回・第7回は同じ内容のセミナーです。

お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索 <https://tokyoshigoto-terrace.jp>

セミナー・イベント情報など掲載中!



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用
時間

月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
<日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

