

# 「働き方新時代」適職発見のヒント ～叶える！両立とやりがいの職選び～

参加無料

ご自宅にいながらオンラインで受講できるセミナーを開催します。

時代の変化を味方につけた働き方や

再就職に向けて役立つ情報などをお届けします。

家庭と両立して働くために、一緒に準備をしませんか？



## 今回のテーマ

「**進化の渦中、仕事選びに作戦を!**」を  
テーマにお話しいただきます。

ご自宅からオンラインでじっくり聞いてみませんか？

- ・知っておきたい! DXオフィス&リスキリング
- ・IT×事務とは? ・家庭と両立を目指すポイント整理
- ・時代のキーワードから拡げる職業選択…など

講師

人事採用コンサルタント  
小澤 明人氏



企業研修やビジネススクールの運営に携わること約25年。年150回に及ぶ企業説明会・採用面接・人事研修のノウハウを基に、日本初の「就活サポートセンター」を立ち上げ、年間2,000名超もの就活力カウンセリングを実施。現在は、全国の高校・大学・自治体・厚労省関連施設での求職者・支援者向け講演セミナー、女性活用推進プロジェクト・氷河期世代支援プログラムなどを展開。

令和7年 **2月21日(金)** 10:00~12:00

定員**30名**  
(先着順)



オンラインセミナー  
Zoomウェビナー

※ウェビナーの場合は画面にお顔が映ることはありません。

参加方法

事前に東京しごとセンターの利用登録が  
確認できている方へ視聴用URLを送付します。

※接続サポートは行いません。通信環境はご自身でお願いします。

対象

家庭と両立して働くことを希望している女性(オンライン環境が整っている方)

※セミナーの受講には**東京しごとセンターの利用登録が必要**です。**2/12(水)17時まで**に利用登録が確認できない場合は、視聴用URLを送付することができません。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

受付期間: 1月15日(水)~2月12日(水)17時

Webからお申し込みください▶



お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス  
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索

■雇用保険受給の求職活動実績となるかは所管のハローワークにご相談ください。

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

# 女性しごとと応援テラス

専任アドバイザーだから心強いね!



安心して相談できるね!

## 「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用  
無料

メニュー  
Menu

就職活動に関する相談

就職に役立つセミナー

就活・保活情報提供

応募書類も作れるパソコンコーナー

求人情報提供・職業紹介

初めてのご利用は予約不要! お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にてお気軽にご連絡ください!

### ●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス  <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～17:00  
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

Instagram [jyosei\\_terrace](#) X(旧Twitter) [@jyoseishigoto](#)

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

### 交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

