



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

女性活躍の輪
Women in Action

参加無料



オンラインセミナー

介護と仕事を 両立しながら働くヒント

～自分を取り巻く
環境との関わり方～

介護との両立に必要な知識や、
再就職に向けて役立つ情報などをお届けします。
家庭と両立して働くために、一緒に準備をしませんか？



今回のテーマ

- 介護支援の仕組みや制度を知ってうまく使おう
- 自分のキャリアも大切に作る工夫
- 育児・介護休業法改正(2025)と社会の動き…など

キャリアやこころのケアの視点を取り入れてお話しします。

講師

キャリアコンダクト株式会社
代表取締役
須藤 昭彦氏



キャリアコンサルタントとして働く方に伴走して14年。
8年前に起業して、主に官公庁や企業向けのキャリア
研修やキャリア面談に従事。自身も65歳を迎え、両親の
介護や看取りを経験し、介護と仕事の両立の難しさや
心身の変化に向き合う。その経験を活かしてミドル・
シニア層の働く方の話に耳を傾け、一緒に考え、今できる
ことを大切にしている。

令和7年 **8月26日(火)** 10:00~12:00

定員**30名**
(先着順)



オンラインセミナー
Zoomウェビナー

※ウェビナーの場合は画面に顔が映ることはありません。

参加方法

事前に申込が確認できている方へ
詳細のURLを送付します。

※接続サポートは行いません。通信環境はご自身でお願いします。

対象

家庭と両立して働くことを希望している女性

※セミナーの受講には**東京しごとセンターの利用登録が必要**です。**8/15(金)17時まで**に利用登録が確認できない場合は、視聴用URLを送付することができません。
災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

受付期間：7月16日(水)～8月15日(金)17時

Webからお申し込みください▶



お問合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00～20:00、土曜日9:00～17:00

女性しごと応援テラス

検索

雇用保険受給の求職活動実績となるかは所管のハローワークにご相談ください。

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー
だから心強いね!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用
無料

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

求人情報提供
・
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月開催中!

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

Instagram jyosei_terrace X(旧Twitter) @jyoseishigoto

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

