



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

女性活躍の輪
Women in Action

参加無料

オンラインセミナー

～気持ちがラクになる～ 効率的な片付け術で タイムマネジメントカアップ!

仕事にも活かせる片付け方法や、
再就職に向けて役立つ情報などをお届けします。
家庭と両立して働くために、一緒に準備をしませんか?



今回のテーマ

「仕事と家庭の両立につながる片付け術」

- 片付けができないと人生こんなに損をする
- アメリカ発片付け術ははじめの一歩
- 楽な方法の手がかり! 脳と片付けの意外な関係
- 家族に片付けを促しやすいコミュニケーション術…など

講師

ライフオーガナイザー®
山口 香央里氏

さいたま市初のライフオーガナイザー®(アメリカ発片づけコーチ)。片付けを通じてやりたいことに集中するための時間・お金・気持ちの余裕をつくるサポートを行っている。片付けられなかった歴30年のリアルな視点と経験談が好評。2014年から「埼玉県働く女性応援メンター」の委嘱を受け、働く女性を支援している。大Iと中Iの母。

令和7年 **11月26日(水)** 10:00~12:00

定員**30名**
(先着順)



オンラインセミナー Zoomウェビナー

※ウェビナーの場合は画面にお顔が映ることはありません。

参加方法

事前に東京しごとセンターの利用登録が確認できている方へ視聴用URLを送付します。

※接続サポートは行いません。通信環境はご自身でお願いします。

対象 家庭と両立して働くことを希望している女性

※セミナーの受講には**東京しごとセンターの利用登録が必要**です。**11/14(金)17時まで**に利用登録が確認できない場合は、視聴用URLを送付することができません。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

受付期間: 10月10日(金)~11月14日(金)17時

Webからお申し込みください▶



お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索

■雇用保険受給の求職活動実績となるかは所管のハローワークにご相談ください。

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー
だから心強いね!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用
無料

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

求人情報提供
・
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

Instagram jyosei_terrace X(旧Twitter) @jyoseishigoto

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

