



東京都

東京しごとセンター

女性しごと応援テラス

女性活躍の輪
Women in Action

基礎編

オンラインセミナー

在宅ワークをはじめよう

～自分のスタイルに合わせて在宅ワークをしませんか？～

在宅ワークをしてみたいけど、どうやって始めればいいのか？

家庭と両立してできるかな？

そんなあなたに向けた「在宅ワーク」の基礎や

在宅ワーカーの事例を聞けるオンラインのセミナーです。

参加
無料

第1部 ～在宅で働くってどうするの？～ 在宅ワークの基礎知識

1. 「在宅勤務」と「在宅ワーク」の違いとは？
2. 「在宅勤務」の探し方や仕事の内容例
3. 「在宅ワーク」の探し方や仕事の内容例
4. 在宅で働くときの税金等
5. 在宅で働くときに心がけるべきポイント

講師

株式会社テレワークマネジメント
マネージャー、シニア・テレワークコンサルタント
鶴澤 純子氏

長女の出産を機に前職を退職し、2年間の専業主婦を経て、2002年から個人事業主として在宅での仕事をスタート。2011年同社に入社。完全在宅勤務のマネージャーとしてコンサルチームを統括。2児の母。



第2部 ～ここでしか聞けない～ 在宅ワーカーインタビュー

「育児や介護のすきま時間の活用は？」
「どのくらいの時間働いているの？」など、
実際に在宅ワークをされている方にお話を伺います。
ぜひご参加ください。次回 「在宅ワークをはじめよう〈応用編〉」を右記日時で開催いたします。
ぜひご参加ください。(Zoomウェビナー)

令和8年1月27日(火) 10:00～12:00

令和7年12月17日(水) 10:00～12:00

定員30名
(先着順)オンラインセミナー
Zoomウェビナー

参加方法

事前に申込が確認できている方へ
詳細のURLを送付します。

※接続サポートは行いません。通信環境はご自身でお願いします。

※ウェビナーの場合は画面にお顔が映ることはありません。

対象

家庭と両立して働くことを希望している女性で、在宅ワークに興味のある方

※セミナーの受講には東京しごとセンターの利用登録が必要です。12/5(金)17時までに利用登録が確認できない場合は、詳細のURLを送付することができません。
災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

受付期間：11月7日(金)～12月5日(金) 17時

Webからお申し込みください▶



お問合せ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00～20:00、土曜日9:00～17:00 女性しごと応援テラス 検索

●雇用保険受給の求職活動実績となるかは所轄のハローワークにご相談ください。
●個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー
だから心強いね!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用
無料

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

求人情報提供
・
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

セミナー・イベント情報・ご利用者の声など掲載中!

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
〈日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです〉

Instagram jyosei_terrace X(旧Twitter) @jyoseishigoto

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

