

*話を聴いて *先を読む

はなさきカフェ

April 月



	申込期間	開催日時	テーマ	内容	定員	グループワーク
1	4/1(水)～4/8(水)	4/9(木) 13時～15時	職業興味診断を体験する	職業情報提供サイトjobtagを活用し、職業興味診断を実施します。診断結果をもとに、自身の興味や関心の傾向を整理し、職業選択の方向性について理解を深めます。	5	あり
2	4/1(水)～4/13(月)	4/14(火) 10時～12時	面接対策 立ち居振舞い編	面接での立ち居振舞い方（挨拶・入退室等）、話を聴く姿勢や表情などワンランク上の自分を演出し、自信をもって面接に臨めるよう実践練習します。	5	あり
3	4/1(水)～4/15(水)	4/16(木) 10時～12時	市場理解 雇用形態編	働き方を選ぶにあたって、多様な雇用形態についての理解を深めます。各種雇用形態の種類や特徴、福利厚生や社会保険制度の基本を学びながら、自分に合った働き方を考えます。	5	—
4	4/1(水)～4/20(月)	4/21(火) 10時～12時	ポータブルスキル診断を体験する	業界や職種を問わず、職場が変わっても発揮できるスキルが見つかります。職場での日常業務のさまざまなシーンに役立つほか、転職やキャリアアップの可能性を広げることもつながります。	5	あり
5	4/1(水)～4/21(火)	4/22(水) 13時～15時	市場理解 事務職編	職種の中で最も希望が多く且つ競争倍率が高い事務職を例に市場の理解を深めます。事務職と一言で言っても一般事務、営業事務などさまざまな種類があり、企業によって仕事内容が異なります。それぞれの違いや、事務職に求められるスキルの最新情報を理解します。また、職業情報提供サイトjobtagを実際に操作して興味のある仕事について自分で調べる体験をします。	5	—
6	4/1(水)～4/22(水)	4/23(木) 10時～12時	応募書類 履歴書・職務経歴書編	応募書類（履歴書・職務経歴書）作成の基本を学び、パソコンを使用して実際に応募書類を作成します。	5	—

はなさきカフェとは…

カフェスタイルで、気楽に情報交換しながら女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得られる「はなさきカフェ」。再就職活動を後押ししてくれる様々なプログラムをご活用ください。

***本セミナーは、女性しごと応援テラス利用者の方が対象のセミナーです。**

***女性しごと応援テラス内 ミニセミナーコーナーにて開催します。**

託児サービス

事前予約制となります。

※満1歳から未就学児対象

※定員あり

※開催日の6営業日前までにお申し込みください



実施時間にご注意下さい。(時間厳守)

おねがい

- 当センターに駐輪場はありませんので、自転車での来館はご遠慮ください。
- ※セミナー中のスマートフォン等通信機器の使用はご遠慮ください。
- 少人数でのセミナーのため、確実な出席をお願いします。**やむをえず参加できない場合は、早急にご連絡ください。**

主催:東京しごとセンター・女性しごと応援テラス

申込み:テラス受付または電話 03-5211-2855