

6月

* 話して聴いて * 先を読む *


はなさきカフェ

カフェスタイルで、気楽に情報交換しながら
女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得られる
ミニセミナー「はなさきカフェ」。

再就職活動を後押ししてくれる様々なプログラムをご活用ください。

本セミナーは、女性しごと応援テラス利用者の方が対象のセミナーです。

会場や実施時間にご注意ください（時間厳守）

 はグループワークありのミニセミナーです。

講座NO	開催日時	テーマ	内容
16	6/2(火) 10時~12時	求人担当に聞く 求人票の読み方と 自分に合った求人の見つけ方 	テラス求人の最新情報や求人動向、「求人票」の確認ポイントについて学びます。また、自分に合った求人の検索方法やチェックポイントについて考えていきます。
17	6/4(木) 10時~12時	面接対策 立ち居振舞い編 	面接での立ち居振舞い方（挨拶・入退室等）、話を聴く姿勢や表情などワンランク上の自分を演出し、自信をもって面接に臨めるよう実践練習します。
18	6/9(火) 10時~12時	子育てとの両立・交流会 	子育てと働くことの両立に関する悩みや不安を共有するとともに、参加者同士の交流を通じて、働き方や支援の活用方法について考えます。
19	6/10(水) 10時~15時	キャリアデザイン 自己理解編 (拡大版) 	自分の価値観や働く動機を考える/職務経験や成功・失敗体験を振り返り、自分の適性・強みを明確にする/現況や課題を言語化する/生活との両立を前提に、自分らしい働き方の方向性を描きます。
20	6/11(木) 10時~12時	面接対策 応答編 	面接での話し方や傾聴姿勢の理解。面接によく出る質問を基に、ブランクや未経験をカバーする受け答えや、企業側の意図に的確に答える方法を共に考えます。
21	6/16(火) 10時~12時	ポータブルスキル診断を 体験する 	業界や職種を問わず、職場が変わっても発揮できるスキルが見つかります。職場での日常業務のさまざまなシーンに役立つほか、転職やキャリアアップの可能性を広げることもつながります。
22	6/17(水) 13時~15時	応募書類 自己PR・志望動機編	「自己PR」や「志望動機」作成のポイントを学び、応募書類のレベルアップ、面接でのアピール力アップを目指します。
23	6/20(土) 10時~12時	市場理解 事務職編	事務職と言っても一般事務、営業事務など様々な種類があり、企業によって仕事内容が異なります。それぞれの違いや求められるスキルを理解し、職業情報提供サイトjob tagを使って自分で調べる体験をします。
24	6/23(火) 10時~12時	職業興味診断を体験する 	jobtagを活用し、職業興味診断を実施します。診断結果をもとに、自身の興味や関心の傾向を整理し、職業選択の方向性について理解を深めます。
25	6/25(木) 13時~15時	面接対策 オンライン編	最近増えているオンライン面接に備え、オンライン特有のマナーや注意点を学びます。WEB会議システムの操作等の不安を解消します。
26	6/30(火) 10時~12時	市場理解 雇用形態編	働き方を選ぶにあたって、多様な雇用形態についての理解を深めます。各種雇用形態の種類や特徴、福利厚生や社会保険制度の基本を学びながら、自分に合った働き方を考えます。

会場：女性しごと応援テラス ミニセミナーコーナー



- 当センターに駐輪場はありませんので、自転車での来館はご遠慮ください。
- ※ セミナー中のスマートフォン等通信機器の使用はご遠慮ください。
- 少人数でのセミナーのため、確実な出席をお願いします。やむをえず参加できない場合は、早急にご連絡ください。