

8月

*話して聴いて...先を読む

はなさきカフェ

カフェスタイルで、気楽に情報交換しながら
女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得られる
ミニセミナー「はなさきカフェ」。
再就職活動を後押ししてくれる様々なプログラムをご活用ください。

*本セミナーは、女性しごと応援テラス利用の方が対象のセミナーです。
*会場や実施時間にご注意ください（時間厳守）

 はグループワークありのミニセミナーです。

講座 NO	開催 日時	テーマ	内容
38	8/4(火) 10時～12時	面接対策 オンライン編	最近増えているオンライン面接に備え、オンライン特有のマナーや注意点を学びます。WEB会議システムの操作等の不安を解消します。
39	8/6(木) 10時～12時	ポータブルスキル診断を 体験する 	業界や職種を問わず、職場が変わっても発揮できるスキルが見つかります。職場での日常業務のさまざまなシーンに役立つほか、転職やキャリアアップの可能性を広げることもつながります。
40	8/19(水) 10時～15時	キャリアデザイン 自己理解編 (拡大版)  開催場所：裏面をご確認ください	自分の価値観や働く動機を考える／職務経験や成功・失敗体験を振り返り、自分の適性・強みを明確にする／現況や課題を言語化する／生活との両立を前提に、自分らしい働き方の方向性を描きます。
41	8/20(木) 10時～12時	応募書類 履歴書・職務経歴書編	応募書類（履歴書・職務経歴書）作成の基本を学び、パソコンを使用して実際に応募書類を作成します。
42	8/25(火) 10時～12時	仕事で役立つ伝達力 	伝えたつもりが伝わっていないという経験、ありませんか？仕事をする上で『ハウレンソウ』（報告・連絡・相談）は欠かせません。ロールプレイを交えながら伝達力を培うコツを学びます。
43	8/26(水) 10時～12時	面接対策 応答編 	面接での話し方や傾聴姿勢の理解。面接によく出る質問を基に、ブランクや未経験をカバーする受け答えや、企業側の意図に的確に答える方法を共に考えます。
44	8/28(金) 10時～12時	市場理解 業種理解編	市場にはさまざまな業種の企業があります。どのような業種があり、それぞれの特徴や労働環境を理解します。また、パソコンを使用し、jobtagを実際に操作して興味のある仕事について自分で調べる体験をします。

セミナー会場：女性しごと応援テラス ミニセミナーコーナー / 拡大版会場：5階 打合セルーム



- 当センターに駐輪場はありませんので、自転車での来館はご遠慮ください。
- ※ セミナー中のスマートフォン等通信機器の使用はご遠慮ください。
- 少人数でのセミナーのため、確実な出席をお願いします。やむをえず参加できない場合は、早急にご連絡ください。

主催：東京しごとセンター・女性しごと応援テラス / 申込み：テラス受付または電話 03-5211-2856

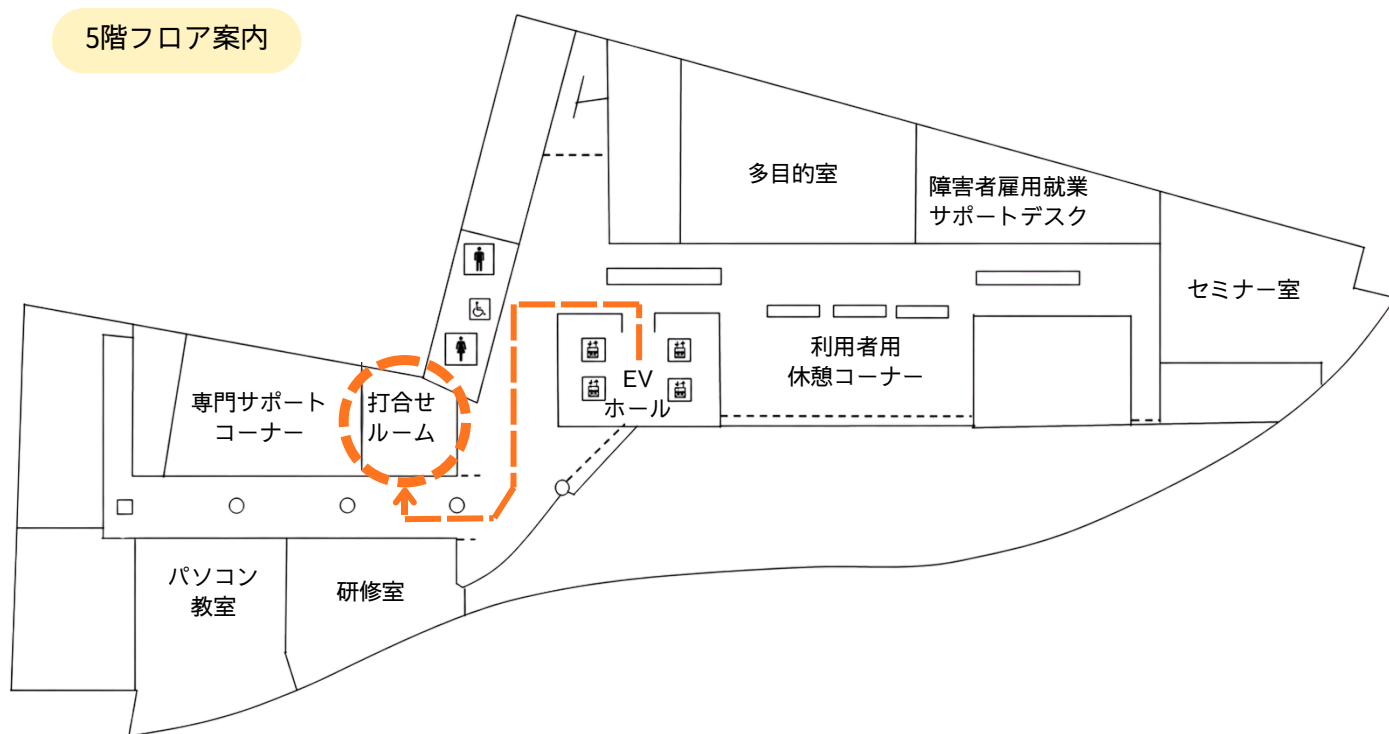
公開日付：7月15日（水）

キャリアデザイン自己理解編（拡大版）

開催場所のご案内

セミナー会場：5階打合せルーム

5階フロア案内



参加当日は、1階【女性しごと応援テラス 受付】に寄らず、
直接、5階【打合せルーム】までお越しください。



- ※はなさきカフェ（ミニセミナー）は全て予約制となります。
- ※密閉式のキャップが付いた飲み物での水分補給は可能です。
- ※開催場所が分からない場合は、女性しごと応援テラス受付までお越しください。