

10月

話して聴いて 先を読む

女性しごと応援テラス

はなさきカフェ

「はなさきカフェ」は、女性が働く上でのノウハウや
課題解決のヒントが得られるミニセミナーです。

* 本セミナーは、女性しごと応援テラスご利用者が対象のセミナーです。
* 当日の会場、開催時間にご注意ください。* 時間厳守でお集まりください

 グループワークがあります。 パソコンを使用します。

日時	テーマ	内容	No.
1日(木) 10:00-12:00	 面接対策 応答編	面接でよくでる質問や、ブランク・未経験をカバーする受け答えなど、企業側の質問に的確に答える方法を共に考えます。	55
6日(火) 10:00-12:00	応募書類 履歴書・職務経歴書編 	応募書類(履歴書・職務経歴書)作成の基本を学び、パソコンを使用して、実際に応募書類の作成を体験します。	56
8日(木) 10:00-12:00	求人担当に聞く求人票の読み方と 自分に合った求人の見つけ方 	テラス求人の最新情報や求人動向、「求人票」について学びます。自分に合った求人の検索方法やポイントを考えます。	57
14日(水) 13:00-15:00*	 職業興味診断を体験する 	job tagの職業興味診断を体験し、結果をもとに興味や関心の傾向を整理し、職業選択の方向性について検討します。	58
15日(木) 10:00-12:00	 自己コントロール能力を 高める	周囲に変化や感情に左右されず、自分らしい働き方や目標に進んでいけるように自分をコントロールする方法を学びます。	59
17日(土) 10:00-12:00	市場理解 業界理解編 	市場にあるさまざまな業種について、特徴や労働環境を理解し、job tagを使った職業検索を体験をします。	60
20日(火) 10:00-12:00	応募書類 自己PR・志望動機編 	「自己PR」や「志望動機」作成のポイントを学び、応募書類のレベルアップ、面接でのアピール力アップを目指します。	61
21日(水) 10:00-15:00	キャリアデザイン自己理解編 (拡大版) 開催場所：裏面をご覧ください。	価値観や働く動機を考える／職務経験を振り返る／強みを明確にするなど、自分らしい働き方の方向性を描きます。	62
22日(木) 10:00-12:00	 再就職へのステップ	「何から始めればよいのかわからない」など、安心して働き始めるために、整理すべき点と段階的に進めることを確認します。	63
27日(火) 10:00-12:00	市場理解 事務職編	事務職の種類、企業によって異なる仕事内容、人気の事務職に求められるスキルの最新情報を理解します。	64
29日(木) 10:00-12:00	 面接対策 立ち居振舞い編	面接での立ち居振舞い、聴く姿勢や表情など、ワンランク上の自分を演出し、自信をもって面接に臨めるように練習します。	65

会場：女性しごと応援テラス内 ミニセミナーコーナー／拡大版 5階打合せルーム



- 当センターには駐輪場はございません。自転車での来館はご遠慮ください。
- 小人数のセミナーのため、お申込み後は確実にご出席をお願いします。予約キャンセルの場合は、早めのご連絡をお願いします。
- 当日のセミナー中は、スマートフォンなどの通信機器の使用はご遠慮ください。

主催：東京しごとセンター 女性しごと応援テラス／申込方法：女性しごと応援テラス受付または電話 03-5211-2856

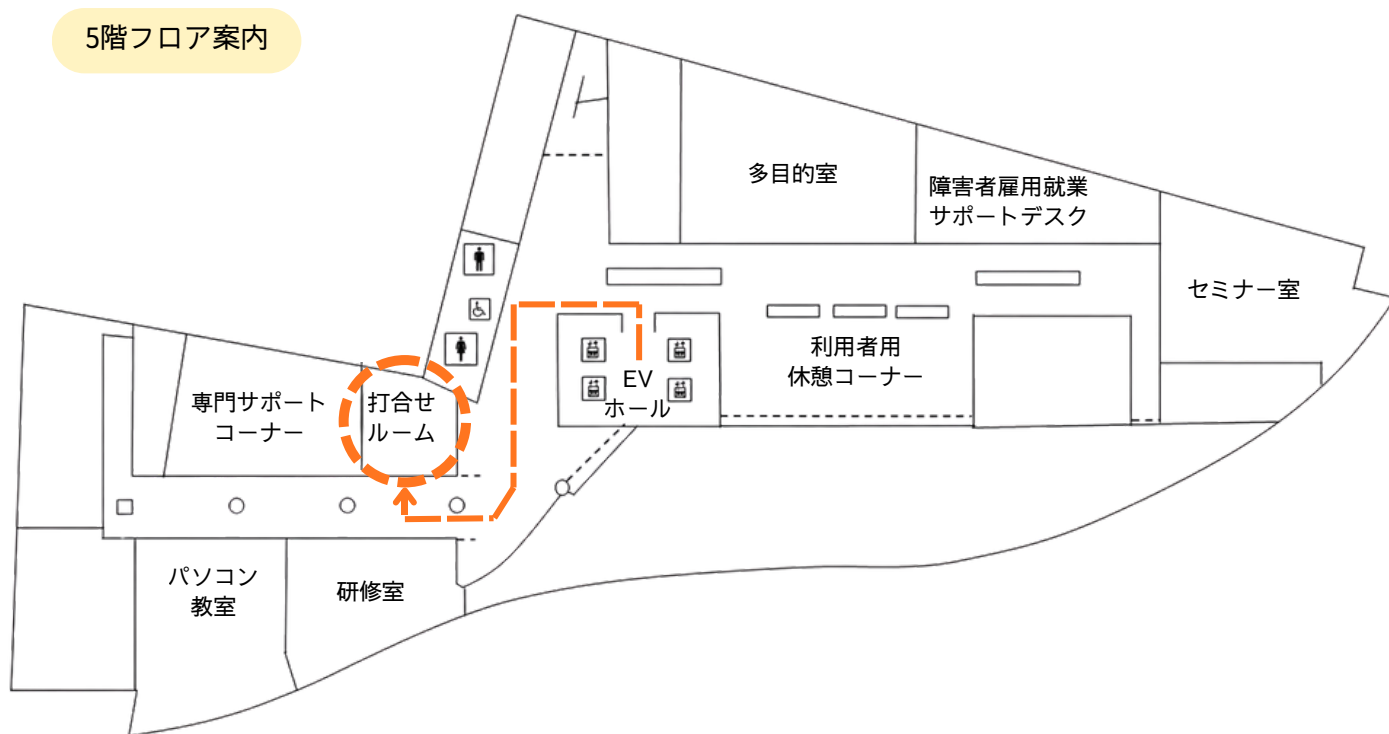
公開日付：9月15日(火)

キャリアデザイン自己理解編（拡大版）

開催場所のご案内

セミナー会場：5階打合せルーム

5階フロア案内



参加当日は、1階【女性しごと応援テラス 受付】に寄らず、
直接、5階【打合せルーム】までお越しください。



※はなさきカフェ（ミニセミナー）は全て予約制となります。

※密閉式のキャップが付いた飲み物での水分補給は可能です。

※開催場所が分からない場合は、女性しごと応援テラス受付までお越しください。