

11月

女性しごと応援テラス

話して聴いて 先を読む✿

はなさきカフェ

「はなさきカフェ」は、女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントが得られるミニセミナーです。

* 本セミナーは、女性しごと応援テラスご利用者が対象のセミナーです。
* 当日の会場、開催時間にご注意ください。* 時間厳守でお集まりください

 グループワークがあります。

 パソコンを使用します。

日時	テーマ	内容	No.
5日(木) 10:00-12:00	面接対策 オンライン編	最近増えているオンライン面接に備え、特有のマナーや注意点を学びます。WEB会議システムの操作の不安を解消します。	66
6日(金) 10:00-12:00	ポータブルスキル診断を体験する  	job tagからポータブルスキル診断を体験します。業界や職種を問わず、職場が変わっても発揮できるスキルが見つかります。	67
10日(火) 10:00-12:00	面接対策 応答編 	面接でよく出る質問や、ブランク・未経験をカバーする受け答えなど、企業側の質問に的確に答える方法を共に考えます。	68
12日(木) 10:00-12:00	市場理解 雇用形態編	雇用形態の種類やそれぞれの特徴、福利厚生や社会保険制度の基本を学びながら、自分に合った働き方を考えます。	69
17日(火) 10:00-12:00	応募書類 履歴書・職務経歴書編 	応募書類（履歴書・職務経歴書）作成の基本を学び、パソコンを使用して、実際に応募書類の作成を体験します。	70
19日(木) 10:00-12:00	市場理解 事務職編	事務職の種類、企業によって異なる仕事内容、人気の事務職に求められるスキルの最新情報を理解します。	71
20日(金) 13:00-15:00*	介護との両立・交流会 	介護と仕事の両立に関する悩みや課題を共有し、参加者同士の交流から働き方や支援方法の活用について考えます。	72
25日(水) 10:00-15:00	キャリアデザイン自己理解編 (拡大版)  開催場所：裏面をご覧ください。	価値観や働く動機を考える／職務経験を振り返る／強みを明確にするなど、自分らしい働き方の方向性を描きます。	73
26日(木) 10:00-12:00	求人担当に聞く求人票の読み方と自分に合った求人の見つけ方 	テラス求人の最新情報や求人動向、「求人票」について学びます。自分に合った求人の検索方法やポイントを考えます。	74
28日(土) 10:00-12:00	応募書類 自己PR・志望動機編 	「自己PR」や「志望動機」作成のポイントを学び、応募書類のレベルアップ、面接でのアピール力アップを目指します。	75

会場：女性しごと応援テラス内 ミニセミナーコーナー／拡大版 5階打合せルーム



- 当センターには駐輪場はございません。自転車での来館はご遠慮ください。
- 小人数のセミナーのため、お申込み後は確実にご出席をお願いします。予約キャンセルの場合は、早めのご連絡をお願いします。
- 当日のセミナー中は、スマートフォンなどの通信機器の使用はご遠慮ください。

主催：東京しごとセンター 女性しごと応援テラス／申込方法：女性しごと応援テラス受付または電話 03-5211-2856

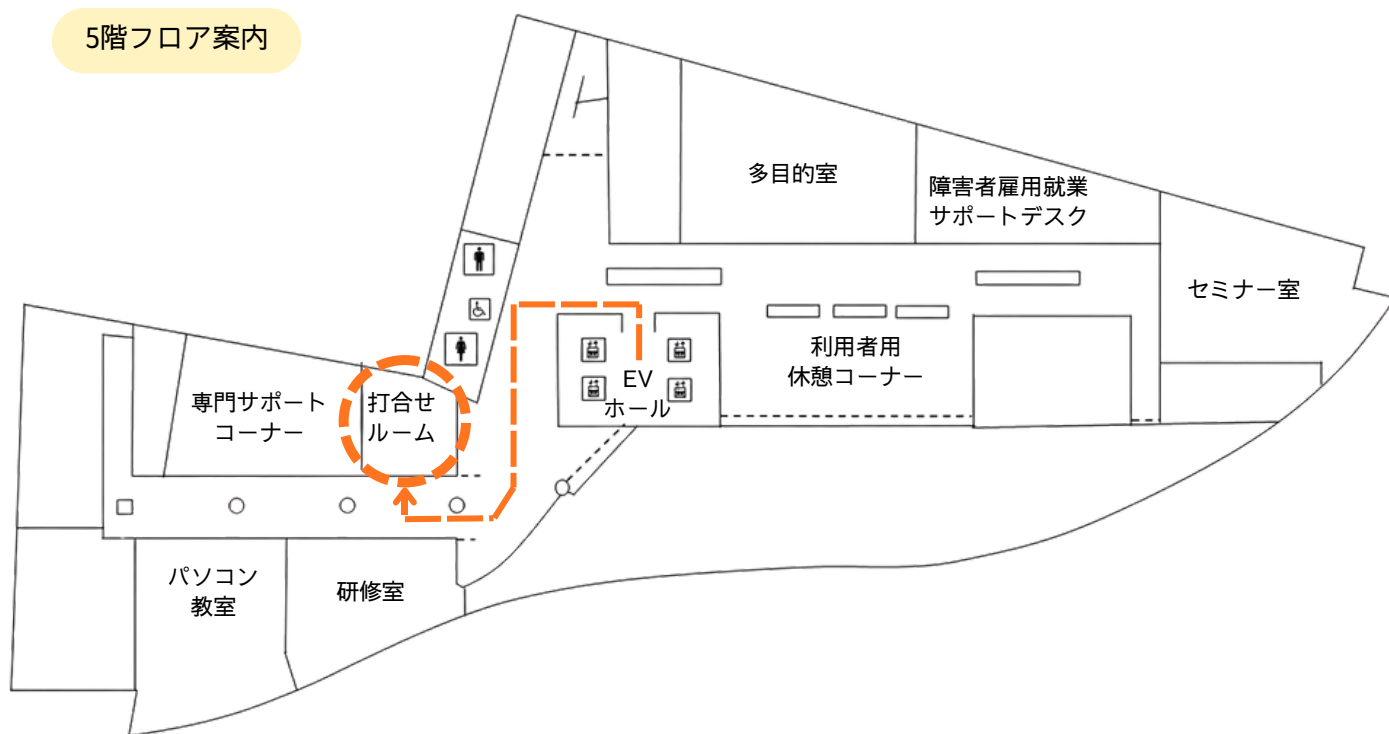
公開日付：10月15日(木)

キャリアデザイン自己理解編（拡大版）

開催場所のご案内

セミナー会場：5階打合セルーム

5階フロア案内



参加当日は、1階【女性しごと応援テラス 受付】に寄らず、
直接、5階【打合セルーム】までお越しください。



※はなさきカフェ（ミニセミナー）は全て予約制となります。

※密閉式のキャップが付いた飲み物での水分補給は可能です。

※開催場所が分からない場合は、女性しごと応援テラス受付までお越しください。