女性しごと応援テラス

12月

話して聴いて 先を読む

はなさきカフェ

「はなさきカフェ」は、女性が働く上でのノウハウや
課題解決のヒントが得られるミニセミナーです。

＊本セミナーは、女性しごと応援テラスご利用者が対象のセミナーです。
＊当日の会場、開催時間にご注意ください。＊時間厳守でお集まりください

グループワークがあります。
パソコンを使用します。

日時	テーマ	内容	No.
1日（火） 10:00-12:00	市場理解　業種理解編	市場にあるさまざまな業種について、特徴や労働環境を理解し、job tagを使った職業検索を体験をします。	76
3日（木） 10:00-12:00	面接対策　応答編	面接でよくでる質問や、ブランク・未経験をカバーする受け答えなど、企業側の質問に的確に答える方法を共に考えます。	77
8日（火） 10:00-12:00	再就職へのステップ	「何から始めればよいのかわからない」など、安心して働き始めるために、整理すべき点と段階的に進めることを確認します。	78
9日（水） 10:00-15:00*	キャリアデザイン 自己理解編 （拡大版） 開催場所：裏面をご覧ください。	価値観や働く動機を考える／職務経験を振り返る／強みを明確にするなど、自分らしい働き方の方向性を描きます。	79
10日（木） 10:00-12:00	応募書類 履歴書・職務経歴書編	応募書類（履歴書・職務経歴書）作成の基本を学び、パソコンを使用して、実際に応募書類の作成を体験します。	80
12日（土） 10:00-12:00	自己コントロール能力を 高める	周囲に変化や感情に左右されず、自分らしい働き方や目標に進んでいけるように自分をコントロールする方法を学びます。	81
15日（火） 10:00-12:00	仕事に役立つ伝達力	意図や情報を正確に伝える力・把握する力が仕事では求められます。ロールプレイを交えて、伝達力を培うコツを学びます。	82
17日（木） 10:00-12:00	応募書類 自己PR・志望動機編	「自己PR」や「志望動機」作成のポイントを学び、応募書類のレベルアップ、面接でのアピール力アップを目指します。	83
18日（金） 13:00-15:00*	市場理解 労働市場の動向編	社会や産業構造の変化、労働人口の減少などに伴う最近の労働市場がどのように動いているかを情報から学びます。	84

会場：女性しごと応援テラス内 ミニセミナーコーナー／拡大版 5階打合せルーム

●当センターには駐輪場はございません。自転車での来館はご遠慮ください。
●小人数のセミナーのため、お申込み後は確実にご出席をお願いします。予約キャンセルの場合は、早めのご連絡をお願いします。
●当日のセミナー中は、スマートフォンなどの通信機器の使用はご遠慮ください。

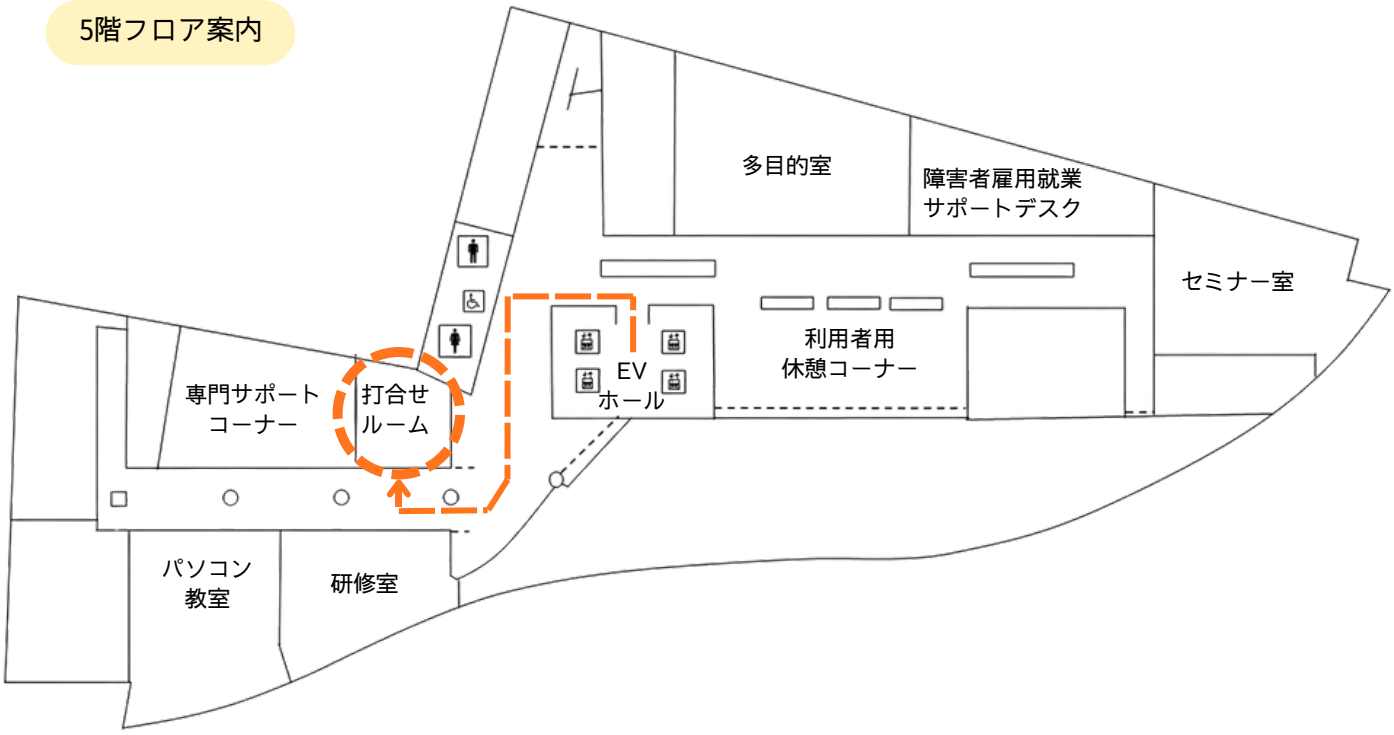
主催：東京しごとセンター 女性しごと応援テラス／申込方法：女性しごと応援テラス受付または電話 03-5211-2856

公開日付：11月16日（月）

キャリアデザイン自己理解編（拡大版）
開催場所のご案内

セミナー会場：5階打合せルーム

5階フロア案内



参加当日は、1階【女性しごと応援テラス 受付】に寄らず、
直接、5階 【打合せルーム】までお越しください。



※はなさきカフェ（ミニセミナー）は全て予約制となります。
※密閉式のキャップが付いた飲み物での水分補給は可能です。
※開催場所が分からない場合は、女性しごと応援テラス受付までお越しください。