

託児無料
生後6か月～未就学児

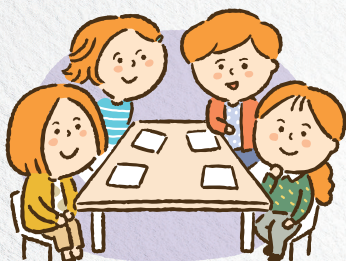
“仲間と一緒に、モヤモヤ すっきり”

in
立川

週に一度のワタシ時間

レディGO! ワクワク塾

WAKU
WAKU
JYUKU



家事や育児に追われていつも自分の事は後回し!
ゆくゆくは仕事をしたいけど
いつから? どこで? なにを? どうやって?
週に一度「1日2時間のワタシ時間」で
ママじゃない私も見つかる3か月!



2025.6.3(火)~9.2(火)

週1回2時間程度【全12回】

会場

ホテル日航立川 東京

東京都立川市錦町1-12-1
●JR立川駅南口 徒歩7分 ●多摩モノレール 立川南駅 徒歩8分

対象

出産・育児等により離職し、
再就職の時期や自分らしい働き方について考えてみたい女性

募集期間 3.3(月)9:00~5.15(木)12:00

受講にあたっては、東京しごとセンター女性しごと応援テラスの利用登録をしていただきます。
登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーをご利用いただけます。

都内各所で順次開講

7月開講

大手町会場

会場

TKP東京駅大手町
カンファレンスセンター
●大手町駅C1出口直結

募集期間 4.21(月)~6.26(木)

9月開講

新宿会場

会場

新宿エルタワー
サンスカイルーム
●JR他 新宿駅(西口) 徒歩2~3分

募集期間 6.23(月)~8.27(水)

11月開講

渋谷会場

会場

TKPガーデンシティ渋谷
●JR各線 渋谷駅 中央改札 徒歩5分
●東京メトロ銀座線 渋谷駅 徒歩5分
●東急東横線他 B5番出口 徒歩5分

募集期間 8.25(月)~10.27(月)

Time schedule

10:00-12:00 講座

12:00-13:30 フリータイム
(自由参加)

※希望者は個別相談が受けられます。(お1人20分/予約制)



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

裏面もご覧ください

ワクワクする講座が盛りだくさん!(全12回)

☑ 講座の内容など詳細はホームページでご確認ください。

- 6月3日(火) 入塾式・オリエンテーション
- 6月10日(火) 心を育てるコミュニケーション～SPTランプで知るワタシとアナタ～
- 6月18日(水) 産婦人科医から学ぶ!健康課題の乗り越え方 
- 6月24日(火) 自分軸について考える～幸せに働くためのヒント～
- 7月1日(火) どう変わる?どう創る?家族の希望を叶え合う「チームわが家」
- 7月8日(火) ママ社員&企業が語る 働きやすい職場と働きがい
- 7月10日(木)★ お仕事体験1(希望者のみ) 
- 7月15日(火) 自信を高めるポジティブウォーキング講座
- 7月18日(金)★ お仕事体験2(希望者のみ)
- 7月22日(火) ～カードゲームで楽しく学ぶ～家族の未来をはぐくむお金の知識
- 7月28日(月)★ お仕事体験3(希望者のみ)
- 7月29日(火) になりたい私を色で表現!実践ビジネスカラーレッスン
- 8月19日(火) 伝わる話し方～印象力をアップする3つのルール～
- 8月26日(火) 教えて!先輩ママ～両立って大変ですか?～ 
- 9月2日(火) 卒業式

★は希望者のみとなります。 ※各講座にグループワークがあります。

お仕事体験(最大3日間)

ご希望により1日1企業、最大3日間で3企業のいろいろなお仕事を体験できます。女性の再就職に理解があり、講座会場に近い企業に出向いて行きます。(託児もご利用いただけます。)



※体験先企業は選べませんのでご了承ください。

参加者の声

同じような境遇だけど日常では出会えない方々と出会い、同じ気持ちを持て共有できました。ギリギリまで悩んで申込みましたが、本当に良かったです。

(「入塾式」アンケートより)



自分の半生を振り返り、今後どうすることが人生の幸せにつながるのかを時間をかけて考えることができ、とても贅沢で有意義な時間でした。

(「自分軸」アンケートより)



いろいろと迷いがあった3か月前。週1回の火曜が楽しみになり、友人からもイキイキしていると言われました。自分の働き方は自分で決めて前に進みます。

(受講後アンケートより)



参加者の声

働くことに対して不安感がありましたが、体験してみても自信が持てました。子どもも預けることで保育園生活の疑似体験もでき、今後の生活がイメージしやすくなりました。



職種やスキルばかり気にして視野が狭くなっていましたが、子育て中でも受入れてくれて、人を大切にする会社があることを知りました。

3社3様のお仕事内容で、どれも自分のためになる経験でした。3回体験できてよかったです!



受講の流れ



お申込みはこちら
ホームページからお申込みください。

申込み締切
5.15(木)
12:00



講座受講
週1回 全12回

希望者のみ **お仕事体験**
約3時間 1~3日間
企業に出向いて行きます。

卒業

講座の様子は
インスタから



#レディGOワクワク塾

お問合せ

「レディGO!ワクワク塾」事務局

電話 **03-5211-0530** 受付時間 平日9:00~17:00

●個人情報の取り扱いの詳細については <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください

レディGO! ワクワク塾 検索

<https://tokyoshigoto-terrace.jp/wkww>

